

# Formation autorisation de conduite R489 cat 4

*Formez-vous à la conduite des chariots élévateurs, cette formation chariot élévateur vous permettra d'obtenir votre autorisation de conduite R489 cat 4. Les engins concernés par cette catégorie sont les chariots élévateurs en porte-à-faux avec une capacité de transport égale ou supérieure à 6000kg.*

*Il vous sera possible d'assurer vos missions (stockage, déstockage, transport de charges etc.) en toute sécurité, ainsi que de réaliser des opérations de maintenance et de vérification de premier niveau.*

**Durée:** 21.00 heures (3.00 jours)

### Profils des apprenants

- Toute personne débutante ou expérimentée devant réaliser des opérations de manutention à l'aide d'un chariot élévateur
- Toute personne souhaitant conduire un chariot élévateur
- Préparateur de commandes au sol

### Prérequis

- Etre âgé de 18 ans minimum pour suivre la formation conduite chariot élévateur

### Effectif

Minimum false apprenant(s)

Maximum false apprenants

### Accessibilité et délais d'accès

2 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser la conduite d'un chariot élévateur en porte à faux de capacité supérieure ou égale à 6000 kg
- Réaliser les opérations de chargement de véhicules, de stockage et déstockage, de transfert de charges
- Appliquer les consignes de sécurité en entreprise et sur la voie publique, en respectant une marge de productivité
- Assurer la maintenance de premier niveau du chariot élévateur et de ses équipements
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions
- Obtenir l'autorisation de conduite chariot élévateur

## Contenu de la formation

- Appréhender la réglementation et les textes de la sécurité sociale
  - Connaître les différentes instances et organismes de prévention ainsi que leur rôle
  - Connaître les responsabilités pénales encourues par le conducteur de chariot élévateur mettant en jeu sa sécurité et/ou celle d'autrui
  - Connaître les conditions requises pour utiliser un chariot élévateur

FJ2L Group | 23 bis rue du docteur pierre teurlay SAINT DENIS DE PILE 33910 | Numéro SIRET : 84849693100025 |

Numéro de déclaration d'activité : 753 314 575 33 (auprès du préfet de région de : Nouvelle-Aquitaine)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

- Connaître les conditions de circulation en entreprise et/ou sur la voie publique répondant aux dispositions réglementaires
- Connaître les cas dans lesquels le conducteur doit se retirer d'une situation de travail présentant un danger grave et imminent pour lui ou pour des tiers
- Classification et technologie des engins de catégorie 4
  - Connaître les principaux éléments du chariot élévateur
  - Connaître les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse ?) et leur influence sur la distance de freinage du chariot élévateur
  - Connaître les vérifications et les opérations de maintenance d'un chariot élévateur de catégorie 4
- Sécurité du conducteur de chariot élévateur de catégorie 4
  - Étude statistique des accidents graves survenus avec les chariots élévateurs
  - Dispositifs de protection du conducteur dont est équipé le chariot élévateur
  - Signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation routière
  - Appréhender les risques liés à la mise en œuvre des différents carburants et des équipements électriques dont est doté le chariot élévateur
  - Connaître les produits dangereux par leurs étiquettes et les réserves liés à leur manutention
  - Connaître le bon usage des informations contenues dans un plan de circulation
  - Connaître les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- Module pratique de la formation CACES chariot élévateur
  - Vérification de l'adéquation du chariot élévateur et de l'opération de manutention envisagée
  - Vérification, à partir de la plaque de charge, que le chariot élévateur à disposition est adapté aux caractéristiques de la charge et aux conditions prévues de la manutention
  - Assurer les opérations et vérifications de prise et fin de poste
  - Circuler en sécurité avec un chariot élévateur : à vide, en charge, en marche avant ou arrière, en virage y compris avec une charge obstruant la visibilité et sur un plan incliné si nécessaire
  - Arrêter le chariot en sécurité
  - Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
  - Rendre compte à sa hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées
  - Pratique sur chariot élévateur - Prendre et déposer une charge au sol - Effectuer une mise en stock et le déstockage à tous les niveaux d'un palettier - Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile - Assurer depuis le sol, le chargement ou le déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque - Assurer à partir d'un quai le chargement et le déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière - Effectuer la prise, la dépose et le transport d'une charge longue et/ou volumineuse
  - Test / Evaluation formation chariot élévateur + Synthèse générale avec les candidats

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Formateur certifié

### Moyens pédagogiques et techniques

- Un chariot élévateur industriel à conducteur porté en parfait état de conformité
- Les fiches de contrôle pour les engins et les équipements de levage
- La notice d'utilisation rédigée en français
- L'attestation de conformité marquage « CE » et le carnet d'entretien des engins utilisés pour le test
- Une charge longue ou volumineuse, différentes charges à palettiser et empilables
- Une remorque ou un camion à charger latéralement
- Apport théorique
- Exercices pratiques sur machine
- Tests et évaluation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

## **FJ2L Group**

23 bis rue du docteur pierre teurlay

33910 SAINT DENIS DE PILE

Email : [julie.mamouret@fjprevention.fr](mailto:julie.mamouret@fjprevention.fr)

Tel : +33971502906

