

Travail en Hauteur - Port du Harnais

REF : HAUT.102 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée
7hEffectif
1-10Niveau
DébutantModalité
Présentiel

Objectif de la formation

Maîtriser les contraintes liées au travail en hauteur et appréhender les mesures et pratiques de sécurité pour assurer la prévention d'incidents ou d'accidents. La formation s'adresse aussi bien aux exécutants (nacelle, toit, échafaudage) qu'aux chefs de chantier pour initier des mesures de prévention.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Être capable d'identifier et de prévenir les risques liés aux travaux en hauteur
- Apporter des solutions techniques, organisationnelles et humaines dans le respect des principes généraux de prévention
- Maîtriser la réglementation et les obligations relatives au travail en hauteur

Public cible

- Employeurs et responsables sécurité
- Cadres et agents de maîtrise devant effectuer des travaux en hauteur
- Ouvriers et techniciens du bâtiment
- Chefs de chantier
- Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter afin d'évaluer les besoins

Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire
- Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Travail en hauteur - Prévention et Équipements

Prévention des risques professionnels

- Définition du travail en hauteur
- Principes généraux de prévention
- Statistiques d'accidents, indices de fréquence et coûts
- Réglementation : conception des lieux, travaux temporaires, dispositions spécifiques (bâtiment/génie civil)
- Évaluation de l'aptitude et des compétences

Campagne de prévention des chutes

- Identification des situations à risques
- Préparation de l'intervention
- Conduite à tenir en cas de situation dangereuse (causes et conséquences d'une chute)
- Solutions techniques, organisationnelles et humaines

Équipements de sécurité - Vérification et Utilisation

- Bilan sécurité des appareils de levage (échelles, échafaudages, plateformes)
- Choix des matériels et normes applicables
- Protection collective (EPC) : garde-corps, escaliers, échelles fixes, filets de recueil
- Protection individuelle (EPI) : port des EPI (chaussures, casques), systèmes d'arrêt de chute, de retenue et de maintien au poste

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de cours illustré
- Documentation réglementaire
- Fiches pratiques EPI

Méthodes

- Exposés théoriques et échanges interactifs
- Études de cas pratiques
- Mise en situation avec équipements

Matériel requis

- Vidéoprojecteur
- EPI antichute (harnais, longes, absorbeurs)
- Structure de démonstration

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Questionnaire de positionnement
- Convocation avec lieu et horaires

Pendant la formation

- Feuille d'émargement
- Évaluation des acquis en continu

Après la formation

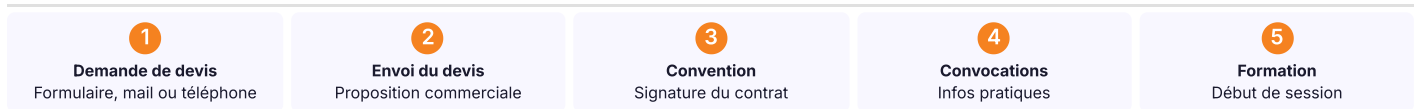
- Évaluation des acquis en fin de formation
- Attestation de formation
- Éligible au Passeport de Prévention

Équipe pédagogique

Formateur Travail en Hauteur - Formateur certifié en prévention des risques

Nos formateurs sont des préventeurs QHSE expérimentés, spécialisés dans la sécurité des travaux en hauteur et la prévention des chutes.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 40+	Satisfaction 9.5/10	Taux réussite 100%	Délai accès 14 jours
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation