

Formation Sensibilisation au Téléphone au Volant

REF : PREV.105 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée
3.5hEffectif
1-12Niveau
InitiationModalité
Présentiel

Objectif de la formation

Cette sensibilisation d'une demi-journée à Bordeaux apprend aux conducteurs à réduire le risque routier lié à l'usage du téléphone au volant. Les participants apprennent à identifier les mécanismes de la distraction au volant, à mesurer leur impact réel sur le temps de réaction et la conduite, à connaître le cadre légal et les sanctions encourues, et à adopter des réflexes durables de conduite responsable. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Comprendre les mécanismes de la distraction liée au téléphone au volant
- Mesurer l'impact du téléphone sur le temps de réaction et la conduite
- Connaître le cadre légal et les sanctions liées au téléphone au volant
- Adopter des réflexes de conduite responsable pour réduire le risque routier

Public cible

- Toute personne effectuant des déplacements professionnels
- Commerciaux, techniciens, chauffeurs et livreurs
- Salariés et agents de collectivité utilisant un véhicule pour le travail
- Personnel amené à conduire régulièrement avec un téléphone professionnel

Prérequis

- Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité est recommandé.

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Sensibilisation aux dangers du téléphone au volant (demi-journée)

Le risque routier et les distracteurs

- Le risque routier, première cause de mortalité liée au travail
- Chiffres de la sinistralité et évolution des accidents
- Les différents distracteurs au volant
- Le téléphone comme facteur majeur de distraction

Comprendre la distraction et ses effets

- Attention, vigilance et charge mentale au volant
- Impact du téléphone sur le temps de réaction (conversation, SMS)
- Les fausses bonnes solutions (kit mains libres, écran)
- Mise en évidence des effets sur la conduite

Cadre légal et conduite responsable

- Réglementation : usage du téléphone tenu en main interdit (Code de la route)
- Sanctions encourues : amende, retrait de points, suspension
- Responsabilité du conducteur et de l'employeur
- Adopter des réflexes durables : couper, ranger, s'arrêter

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de sensibilisation projeté et remis à chaque participant
- Fiches pratiques sur la gestion du téléphone au volant
- Statistiques officielles de sinistralité routière

Méthodes

- Apports théoriques illustrés
- Démonstrations de l'impact sur le temps de réaction
- Échanges et retours d'expérience des participants
- Quiz interactif de sensibilisation

Matériel requis

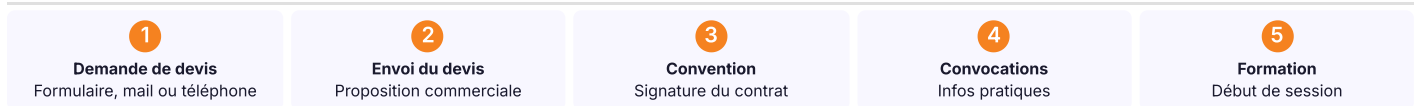
- Salle dédiée équipée
- Paperboard et vidéoprojecteur
- Vidéos et démonstrations du temps de réaction

Équipe pédagogique

Julien M. - Formateur en prévention des risques professionnels

Formateur en prévention des risques professionnels, Julien intervient depuis plus de 10 ans auprès des entreprises et collectivités de Nouvelle-Aquitaine sur la prévention du risque routier et la sécurité au travail. Il sensibilise les conducteurs aux dangers de la distraction au volant et aux bonnes pratiques de conduite responsable à partir de situations concrètes de déplacement professionnel.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 12+	Satisfaction 9.6/10	Taux réussite 100%	Délai accès 14 jours
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation