

Formation SST Initiale - Sauveteur Secouriste du Travail

REF : SEC.101 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée 14h	Effectif 4-10	Niveau Débutant	Modalité Présentiel
---------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------

Objectif de la formation

La formation Sauveteur Secouriste du Travail est une opportunité d'apprendre à créer un environnement de travail plus sûr et plus sain pour tous. Après avoir complété cette formation, vous apporterez des solutions constructives pour améliorer la sécurité au travail. Vous serez capable d'agir rapidement et efficacement en cas d'urgence, une compétence inestimable qui peut littéralement sauver des vies. Vous répondrez également à l'obligation de l'Article R4224-15 et R4224-16 du Code du Travail.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours
- Savoir qui et comment alerter dans ou à l'extérieur de l'entreprise
- Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

Public cible

- Toute personne volontaire, dont le rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise
- Pour les personnes handicapées, merci de nous contacter en amont afin de discuter des modalités

Prérequis

- Aucun
- Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Le cadre juridique et la protection

Présentation et objectif global

- Objectif Global de la formation
- Sauveteur Secouriste du Travail (rôle et responsabilités)

Cadre juridique

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Connaître les différentes obligations (code pénal, code civil, code du travail)
- Délimiter le champ d'intervention du SST

De protéger à prévenir

- Recherche des dangers persistant pour protéger
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans la limite de son champ de compétence

L'alerte

- Qui alerter ?
- Comment alerter ?

Examiner

- Saigne-t-elle abondamment ?
- S'étouffe-t-elle ?
- Répond-elle ?
- Respire-t-elle ?

Jour 2 : Secourir

Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime se plaint de malaise
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation PowerPoint
- Plan d'intervention SST magnétique

Méthodes

- Formation en salle animée par un formateur qualifié
- Mises en situation pratiques
- Exercices sur mannequins

Matériel requis

- Ordinateur portable et vidéoprojecteur
- Écran de projection et paperboard
- Tapis de sol
- 3 mannequins : adulte, enfant, nourrisson
- Feuilles de protection pour bouche-à-bouche
- DAE : Défibrillateur Automatique Externe
- Couverture de survie
- Trousse de secours
- Mallette de maquillage (simulation de plaie, de saignements)

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Convocation avec lieu et horaires

Pendant la formation

- Feuille d'émargement
- Évaluation continue par le formateur

Après la formation

- Épreuve certificative par mise en situation
- Certificat de SST délivré au candidat ayant participé activement
- Attestation de suivi de formation si aptitude physique limitée

Équipe pédagogique

Formateur SST - Formateur certifié et titulaire d'un certificat de formateur SST

Formateur certifié INRS avec expérience terrain.

Tarifs

INTER-ENTREPRISES

230 € HT

par stagiaire

INTRA-ENTREPRISE

1200 € HT

groupe jusqu'à 10 pers.

Parcours d'accès à la formation

1

Demande de devis

Formulaire, mail ou téléphone

2

Envoi du devis

Proposition commerciale

3

Convention

Signature du contrat

4

Convocations

Infos pratiques

5

Formation

Début de session

Indicateurs de résultats

Stagiaires formés

520+

Satisfaction

9.6/10

Taux réussite

98%

Délai accès

14 jours

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation