

Formation Sensibilisation aux Risques Psychosociaux (RPS)

REF : RPS.101 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée 7h	Effectif 4-12	Niveau Débutant	Modalité Présentiel
--------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------

Objectif de la formation

Former les managers, responsables RH et collaborateurs à la compréhension et à la prévention des risques psychosociaux en entreprise. Cette formation d'une journée à Bordeaux permet d'identifier les facteurs de stress, de burn-out et de souffrance au travail, et d'acquérir des outils concrets pour agir efficacement. Les participants développent une posture managériale de référence face aux RPS, conformément aux obligations légales de l'employeur.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Définir et distinguer les différentes formes de risques psychosociaux : stress, burn-out, harcèlement, violences internes et externes
- Identifier les signaux précurseurs et les facteurs de risque au sein de l'organisation
- Adopter une posture managériale préventive et savoir réagir face à une situation de souffrance au travail

Public cible

- Managers et responsables d'équipe
- Responsables RH et DRH
- Membres du CSE et de la CSSCT
- Référents santé et sécurité au travail
- Cadres dirigeants et chefs d'entreprise
- Tout collaborateur souhaitant être sensibilisé aux RPS

Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire pour suivre cette formation
- Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Comprendre, identifier et prévenir les risques psychosociaux

Les risques psychosociaux : cadre et définitions

- Définir les RPS : stress professionnel, souffrance au travail, violence interne et externe
- Distinguer stress aigu et stress chronique, harcèlement moral et sexuel, burn-out et bore-out
- Les évolutions récentes : droit à la déconnexion, télétravail et isolement professionnel
- Cadre réglementaire : obligations de l'employeur (L4121-1 à L4121-5 du Code du Travail)
- La place des RPS dans le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)

Enjeux des RPS pour l'entreprise et les salariés

- Impact sur la santé des collaborateurs : troubles musculosquelettiques, dépression, anxiété
- Conséquences organisationnelles : absentéisme, turnover, baisse de productivité
- Enjeux économiques : coûts directs et indirects des RPS pour l'entreprise
- Responsabilité pénale de l'employeur et jurisprudence récente
- Les sources principales des RPS : charge de travail, management inadapté, manque de reconnaissance
- Focus sur les comportements managériaux et l'organisation du travail

Identifier, réagir et prévenir les situations à risque

- Reconnaître les signaux faibles et les indicateurs d'alerte : TMS, absences répétées, irritabilité
- Des irritants aux symptômes avérés : savoir détecter un collaborateur en souffrance
- Conduire un entretien d'écoute bienveillant avec un salarié en difficulté
- Les leviers de prévention : autonomie, soutien managérial, reconnaissance, communication
- Mettre en place un plan d'action concret de prévention des RPS
- Connaître les dispositifs d'accompagnement : médecine du travail, cellule d'écoute, référents RPS

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation complet remis à chaque participant
- Fiches pratiques : grilles d'identification des signaux et plan d'action

Méthodes

- Apports théoriques et études de cas concrets
- Échanges d'expériences et travaux en sous-groupes
- Mises en situation : entretien d'écoute et analyse de cas
- Auto-diagnostic individuel et collectif

Matériel requis

- Vidéoprojecteur
- Paperboard
- Questionnaire d'auto-évaluation des RPS

Équipe pédagogique

Formateur RPS - Psychologue du travail et consultant en prévention des RPS

Expert en santé mentale au travail, intervenant auprès des entreprises pour la prévention des risques psychosociaux et l'amélioration de la qualité de vie au travail.

Tarifs

INTER-ENTREPRISES

600 € HT

par stagiaire

INTRA-ENTREPRISE

1500 € HT

groupe jusqu'à 12 pers.

Parcours d'accès à la formation

1

Demande de devis

Formulaire, mail ou téléphone

2

Envoi du devis

Proposition commerciale

3

Convention

Signature du contrat

4

Convocations

Infos pratiques

5

Formation

Début de session

Indicateurs de résultats

Stagiaires formés

30+

Satisfaction

9.3/10

Taux réussite

100%

Délai accès

14 jours

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation