Formation Sécurité Routière en Entreprise

REF : PREV.124 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée	Effectif	Niveau	Modalité
3.5h	1-12	Initiation	Présentiel

Objectif de la formation

Cette sensibilisation d'une demi-journée à Bordeaux apprend aux salariés à réduire leur exposition au risque routier professionnel, première cause de mortalité liée au travail. Les participants apprennent à comprendre et analyser leur comportement de conducteur, à prendre en compte la sécurité sur le plan routier, à identifier les principaux facteurs de danger (vitesse, fatigue, alcool, signalisation, distracteurs) et à adopter une conduite préventive et responsable. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Comprendre et analyser le comportement humain au volant et ses limites
- Connaître les limites du véhicule et les aides à la conduite
- Identifier les facteurs de risque : vitesse, fatigue, substances, distracteurs
- Adopter une conduite préventive pour diminuer l'exposition au risque routier

Public cible

- Toute personne effectuant des déplacements professionnels
- Commerciaux, techniciens, chauffeurs et livreurs
- Salariés utilisant un véhicule de service ou personnel pour le travail
- Personnel amené à conduire régulièrement dans le cadre de son activité

Prérequis

- Être titulaire d'un permis de conduire est recommandé pour suivre cette sensibilisation.

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Sensibilisation au risque routier professionnel (demi-journée)

Le risque routier et le comportement du conducteur

- Le risque routier, première cause de mortalité liée au travail
- Conditions physiques du conducteur : vision et ses limites
- Fatigue, vigilance et conduite de nuit
- Le rapport à la vitesse et la perception du danger

Le véhicule et ses limites

- Fonctionnement, équipements obligatoires et conseillés
- Les aides à la conduite (ABS, ESP, AFU)
- Caractéristiques des pneumatiques et entretien
- Lois physiques : distances d'arrêt et de sécurité

Risques, prévention et responsabilité

- Substances psychoactives : alcool, médicaments, drogues
- Les distracteurs au volant et la perte de vigilance
- Adapter sa conduite aux conditions (ville, route, intempéries)
- Responsabilité du conducteur et rôle de l'employeur

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de sensibilisation projeté et remis à chaque participant
- Fiches pratiques de conduite préventive
- Statistiques officielles de sinistralité routière

Méthodes

- Apports théoriques illustrés
- Échanges et retours d'expérience des participants
- Analyse de situations réelles de déplacement
- Quiz interactif de sensibilisation

Matériel requis

- Salle dédiée équipée
- Paperboard et vidéoprojecteur
- Vidéos et études de cas d'accidents analysés

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Convocation et programme détaillé
- Recueil des besoins et des situations de conduite

Pendant la formation

- Feuille de présence émargée
- Évaluations formatives continues
- Quiz de validation des acquis

Après la formation

- Évaluation de la sensibilisation à chaud
- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

Équipe pédagogique

Julien M. - Formateur en prévention des risques professionnels

Formateur en prévention des risques professionnels, Julien intervient depuis plus de 10 ans auprès des entreprises et collectivités de Nouvelle-Aquitaine sur la prévention du risque routier et la sécurité au travail. Il sensibilise les conducteurs aux facteurs de danger et aux bonnes pratiques de conduite préventive à partir de situations concrètes de déplacement professionnel.

Parcours d'accès à la formation

1	2	3	4	5
Demande de devis	**Envoi du devis**	**Convention**	**Convocations**	**Formation**
Formulaire, mail ou téléphone	Proposition commerciale	Signature du contrat	Infos pratiques	Début de session

Indicateurs de résultats

Stagiaires formés	Satisfaction	Taux réussite	Délai accès
12+	9.6/10	100%	14 jours

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation