

Formation Prévention des RPS pour Managers

REF : RPS.105 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

| | | | |
|--------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| Durée 7h | Effectif 1-12 | Niveau Débutant | Modalité Présentiel |
|--------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------------|

Objectif de la formation

Cette formation d'une journée à Bordeaux outille les managers et responsables d'équipe pour assumer leur rôle de premier relais de la prévention des risques psychosociaux. Les participants apprennent à intégrer la place spécifique du manager dans la prévention, à repérer les RPS et à en analyser les origines, à mobiliser des outils d'analyse simples puis à définir les étapes clés d'une démarche de prévention au quotidien. La formation met l'accent sur les leviers managériaux concrets — régulation de la charge, soutien, reconnaissance, communication — pour préserver la santé des collaborateurs. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Intégrer le rôle spécifique du manager dans la prévention des risques psychosociaux
- Identifier les RPS au sein de l'équipe et repérer leurs origines
- Disposer d'outils simples d'analyse des situations à risque
- Définir les étapes clés d'une démarche de prévention au quotidien

Public cible

- Managers et responsables d'équipe
- Chefs de service et chefs d'atelier
- Cadres de proximité
- Responsables et collaborateurs des ressources humaines

Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire. Des notions de base sur les RPS facilitent l'appropriation.

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Le manager, acteur de la prévention des RPS

Identifier les risques psychosociaux dans l'équipe

- Définir les RPS et la place du manager dans la prévention
- Les facteurs liés aux fonctions : charge, horaires, exigences des tâches
- Les facteurs liés à la santé et à la sécurité : troubles musculosquelettiques, violences internes et externes
- Distinguer l'origine interne et externe des situations à risque

Comprendre le cadre juridique

- L'obligation de sécurité de l'employeur et la responsabilité de l'encadrement (articles L4121-1 et suivants du Code du travail)
- Droits et obligations des salariés
- Le rôle des représentants du personnel et du CSE
- La place des RPS dans le Document Unique (DUERP)

Analyser les situations à risque

- Les critères d'analyse : variation dans le temps, convergence de signaux
- Repérer les signaux faibles et les indicateurs d'alerte dans l'équipe
- Mobiliser des outils d'analyse simples et des indicateurs de suivi
- Identifier les relais et services concernés

Manager au quotidien pour prévenir les RPS

- Les étapes clés d'une démarche de prévention à l'échelle de l'équipe
- Les leviers managériaux : autonomie, soutien, reconnaissance, régulation de la charge
- Communiquer au quotidien et conduire un entretien d'écoute
- Contribuer à la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT)

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation projeté et remis à chaque participant
- Grille de repérage des signaux et fiche des leviers managériaux
- Fiches repères : facteurs de risque, cadre légal, QVCT

Méthodes

- Apports théoriques et juridiques actualisés
- Études de cas concrets issus du management de proximité
- Mises en situation : entretien d'écoute, gestion d'un signal d'alerte
- Échanges de pratiques entre managers

Matériel requis

- Salle dédiée équipée
- Paperboard et vidéoprojecteur
- Études de cas et mises en situation managériales

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Convocation et programme détaillé
- Auto-évaluation préalable des connaissances

Pendant la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée
- Évaluations formatives continues
- Validation des acquis en fin de session

Après la formation

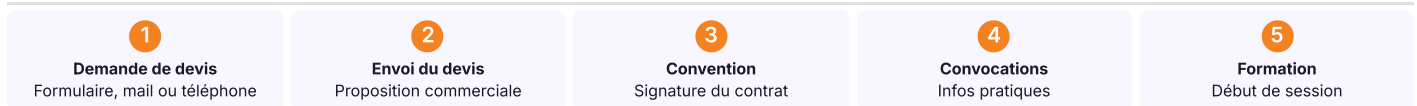
- Évaluation de la formation à chaud et à froid
- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation
- Accompagnement téléphonique post-formation (30 jours)

Équipe pédagogique

Émilie L. - Psychologue du travail (ADELI) — Formatrice en prévention des RPS

Psychologue du travail inscrite à l'ADELI, Émilie intervient depuis 8 ans sur la prévention des risques psychosociaux en Nouvelle-Aquitaine — domaines viticoles, collectivités, PME industrielles, santé. Certifiée Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), elle accompagne les managers de proximité dans le repérage des situations à risque et l'activation des leviers managériaux de prévention, en lien avec les services de santé au travail girondins.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

| | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| Stagiaires formés 22+ | Satisfaction 9.5/10 | Taux réussite 100% | Délai accès 14 jours |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation