

Formation Référent RPS — Assumer son rôle

REF : RPS.103 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée 14h	Effectif 1-10	Niveau Intermédiaire	Modalité Présentiel
---------------------	-------------------------	--------------------------------	-------------------------------

Objectif de la formation

Cette formation de 2 jours à Bordeaux prépare la personne désignée référent RPS — qu'elle soit membre du CSE, professionnelle des RH ou experte interne — à tenir pleinement son rôle dans la prévention des risques psychosociaux. Les participants clarifient le périmètre et les responsabilités du référent, maîtrisent le cadre légal de l'obligation de prévention, apprennent à repérer rapidement les signaux d'alerte, à sensibiliser et engager les équipes, puis à élaborer des actions de prévention adaptées au contexte de l'entreprise. La formation aborde également la gestion des situations sensibles et le suivi de l'efficacité des actions. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Identifier le rôle, le périmètre et les responsabilités du référent RPS
- Connaître le cadre légal et réglementaire de la prévention des risques psychosociaux
- Repérer les signaux d'alerte et les symptômes des RPS chez les collaborateurs
- Mobiliser des techniques de communication et de sensibilisation des équipes
- Élaborer et suivre des actions de prévention adaptées au contexte de l'entreprise

Public cible

- Personne désignée référent RPS dans l'entreprise
- Membres du CSE et de la CSSCT impliqués dans la santé au travail
- Professionnels des ressources humaines
- Préventeurs et experts internes ou externes
- Managers amenés à relayer la prévention des RPS

Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation.
- Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Le rôle du référent RPS et son cadre d'action

Comprendre les RPS et le rôle du référent

- Nature, types et impacts des risques psychosociaux : stress, harcèlement, violences, épuisement
- Le périmètre du référent RPS : missions, posture, limites et articulation avec les autres acteurs
- Référent RPS, référent harcèlement, CSE, médecine du travail : qui fait quoi
- Positionnement et légitimité du référent dans l'organisation

Cadre légal et responsabilités

- L'obligation de sécurité et de prévention de l'employeur (articles L4121-1 à L4121-5 du Code du travail)
- L'évaluation des RPS et leur intégration au Document Unique (DUERP)
- Les accords nationaux interprofessionnels sur le stress (2008) et le harcèlement et la violence au travail (2010)
- Droits et obligations des salariés, rôle des représentants du personnel

Reconnaître les signes précurseurs

- Identifier rapidement les signaux faibles et les indicateurs d'alerte
- Distinguer irritants, symptômes et situations avérées
- Les conséquences individuelles et collectives des RPS
- Documenter et tracer les situations à risque dans le respect de la confidentialité

Jour 2 : Agir, communiquer et suivre la prévention

Communication et sensibilisation

- Techniques de communication pour engager managers et équipes
- Conduire un entretien d'écoute bienveillant
- Animer une action de sensibilisation aux RPS
- Faire remonter l'information et orienter vers les bons relais

Stratégies et actions de prévention

- Décliner la prévention aux trois niveaux : primaire, secondaire, tertiaire
- Construire un plan d'action de prévention hiérarchisé
- Gérer une situation sensible ou de crise : réponses, ressources et mises en situation
- Mobiliser les acteurs internes et externes de la prévention

Suivi et évaluation

- Définir des indicateurs de mesure de l'efficacité des actions
- Assurer le suivi du plan d'action et la mise à jour du DUERP
- Rendre compte et pérenniser la démarche dans le temps
- Élaboration d'une feuille de route personnalisée du référent

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation projeté et remis à chaque participant
- Boîte à outils du référent RPS : grilles de repérage, trames d'entretien, modèle de plan d'action
- Fiches repères : cadre légal, acteurs, niveaux de prévention

Méthodes

- Apports théoriques, juridiques et méthodologiques actualisés
- Études de cas concrets et jeux de rôle
- Mises en situation : entretien d'écoute, sensibilisation d'équipe
- Co-construction de la feuille de route du référent

Matériel requis

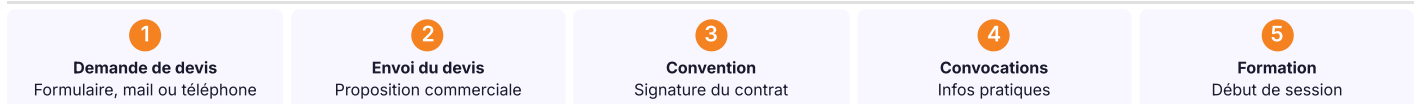
- Salle dédiée équipée
- Paperboard et vidéoprojecteur
- Études de cas et mises en situation contextualisées

Équipe pédagogique

Émilie L. - Psychologue du travail (ADELI) — Formatrice en prévention des RPS

Psychologue du travail inscrite à l'ADELI, Émilie intervient depuis 8 ans sur la prévention des risques psychosociaux en Nouvelle-Aquitaine — domaines viticoles, collectivités, PME industrielles, santé. Certifiée Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), elle forme et accompagne les référents RPS, les élus du CSE et les services RH dans la mise en place de leur démarche de prévention, en lien avec la médecine du travail girondine.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 14+	Satisfaction 9.4/10	Taux réussite 100%	Délai accès 14 jours
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation