Recyclage Habilitation Mécanique M0-M1-M2-MR-MC

REF : PREV.127 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée	Effectif	Niveau	Modalité
7h	1-10	Intermédiaire	Présentiel

Objectif de la formation

Maintenez et actualisez l'habilitation mécanique de vos équipes intervenant sur les sites industriels. Ce recyclage d'une journée à Bordeaux réactualise les connaissances de prévention des risques mécaniques pour les niveaux M0, M1, M2, MR et MC, révise le rôle du plan de prévention et les consignes de sécurité imposées par les donneurs d'ordre. À l'issue, l'employeur dispose d'un avis actualisé pour renouveler l'habilitation mécanique de son personnel d'entreprise extérieure, en cohérence avec l'évolution des installations et des procédures. Dispensé à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Réactualiser la culture de sécurité liée aux interventions sur installations mécaniques
- Réviser l'identification des risques mécaniques et thermodynamiques
- Consolider les limites des niveaux d'habilitation M0, M1, M2, MR et MC
- Rappeler le rôle du plan de prévention et des consignes des donneurs d'ordre
- Valider les acquis en vue du renouvellement de l'avis d'habilitation par l'employeur

Public cible

- Personnel déjà habilité mécanique (M0 à MC) dont l'avis approche de 3 ans
- Salarié d'entreprise extérieure intervenant sur sites industriels (usines, centrales, unités de production)
- Technicien de maintenance intervenant à proximité ou sur des installations mécaniques
- Chargé de travaux, chargé d'intervention ou chargé de consignation mécanique en poste
- Opérateur exécutant des opérations mécaniques simples sur site classé

Prérequis

- Être déjà titulaire d'un avis d'habilitation mécanique (niveau M0 à MC)
- Maîtrise de la langue française (lecture des consignes et de la signalisation de sécurité)

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Recyclage habilitation mécanique - Maintien et actualisation des compétences

Mise à jour du cadre réglementaire et des obligations

- Rappel de l'obligation générale de sécurité de l'employeur (art. L4121-1) et de formation à la sécurité (art. L4141-2 du Code du travail)
- Situer l'habilitation mécanique : un avis délivré par l'employeur, sans texte réglementaire dédié
- Évolutions des exigences des sites donneurs d'ordre depuis la dernière habilitation
- Distinction habilitation mécanique et habilitation électrique

Révision des risques mécaniques et de la prévention

- Réviser les principaux risques mécaniques et thermodynamiques
- Rappeler les principes généraux de prévention et la hiérarchie des mesures
- Actualiser la lecture de la signalisation de sécurité et de l'étiquetage des produits
- Retour sur les incidents et presque-accidents rencontrés depuis la dernière session

Niveaux d'habilitation et plan de prévention

- Consolider les limites des niveaux M0 (personnel informé) et M1 (opérations simples)
- Réviser les niveaux M2 (chargé de travaux), MR (chargé d'intervention) et MC (chargé de consignation)
- Réactualiser le rôle du plan de prévention de l'entreprise extérieure (art. R4511-1 et suivants)
- Identifier les acteurs : chargé d'exploitation, chargé de travaux, surveillant de sécurité

Consignes de sécurité, mise en situation et validation

- Rappeler les consignes fondamentales, la consignation mécanique et les protections individuelles et collectives
- Réviser les situations de travail à risque : circulation, hauteur, atmosphères particulières, manutention
- Mise en situation adaptée au poste de travail du stagiaire
- Évaluation des acquis en vue du renouvellement de l'avis d'habilitation par l'employeur

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de recyclage habilitation mécanique actualisé
- Exemples de plan de prévention et de fiches de consignes à jour
- Documentation sur la signalisation et les niveaux d'habilitation mécanique

Méthodes

- Révision théorique interactive avec quiz de rappel
- Analyse de la signalisation et de situations de travail
- Études de cas et mises en situation adaptées au poste
- Évaluation des acquis en vue du renouvellement de l'habilitation

Matériel requis

- Salle équipée d'un vidéoprojecteur
- Panneaux et pictogrammes de signalisation de sécurité
- Cadenas et dispositifs de consignation mécanique de démonstration
- Études de cas issues de situations réelles sur sites industriels

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Convocation avec rappel des prérequis
- Vérification de l'avis d'habilitation mécanique précédent du stagiaire
- Recueil du contexte d'intervention

Pendant la formation

- Feuille d'émargement signée par demi-journée
- Évaluations formatives continues
- Études de cas et quiz de validation

Après la formation

- Attestation de fin de formation recyclage habilitation mécanique
- Avis après formation transmis à l'employeur pour le renouvellement de l'habilitation
- Certificat de réalisation
- Éligible au Passeport de Prévention

Équipe pédagogique

Sébastien R. - Formateur en sécurité industrielle et prévention des risques

Technicien supérieur en maintenance industrielle devenu formateur, Sébastien accompagne depuis plus de 15 ans les entreprises extérieures intervenant sur les sites industriels de Nouvelle-Aquitaine. Il maîtrise la prévention des risques mécaniques, les plans de prévention et les consignes de sécurité des donneurs d'ordre, et transmet une approche concrète et opérationnelle, du repérage des risques jusqu'au respect des consignes sur le terrain.

Parcours d'accès à la formation

1	2	3	4	5
Demande de devis	**Envoi du devis**	**Convention**	**Convocations**	**Formation**
Formulaire, mail ou téléphone	Proposition commerciale	Signature du contrat	Infos pratiques	Début de session

Indicateurs de résultats

Stagiaires formés	Satisfaction	Taux réussite	Délai accès
12+	9.5/10	100%	14 jours

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation