

Formation Recyclage Habilitation B0-H0V - Non-Électricien

REF : ELEC.102 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée

7h

Effectif

1-10

Niveau

Intermédiaire

Modalité

Présentiel

Objectif de la formation

Maintenir et actualiser vos compétences en sécurité électrique pour le personnel non-électricien. Ce recyclage obligatoire tous les 3 ans vous permet de revoir les dangers de l'électricité, les zones de travail et les procédures de sécurité conformément à la norme NF C18-510.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Rappeler les dangers de l'électricité et ses effets sur le corps humain
- Identifier les différentes zones de travail et les domaines de tension
- Appliquer les procédures de sécurité pour les travaux non-électriques
- Reconnaître et utiliser les équipements de protection collective et individuelle
- Réagir efficacement en cas d'accident d'origine électrique

Public cible

- Personnel non-électricien devant travailler au voisinage d'installations électriques
- Agents de maintenance intervenant près d'équipements sous tension
- Personnel BTP effectuant des travaux dans des locaux électriques
- Chefs d'équipe supervisant des interventions en zone électrique
- Tout salarié ayant besoin de renouveler son habilitation B0-H0V

Prérequis

- Détenir une habilitation B0-H0V en cours de validité ou récemment expirée
- Maîtriser les bases du français (lu, écrit, parlé)

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Recyclage Habilitation B0-H0V

Rappels sur les dangers de l'électricité

- Les effets du courant électrique sur le corps humain
- Les différents types de contacts (direct, indirect)
- Les statistiques d'accidents électriques en France
- Les domaines de tension : TBT, BT, HT

Zones de travail et limites d'intervention

- La zone de voisinage simple et la zone de voisinage renforcé
- Les distances de sécurité selon les niveaux de tension
- Les limites de l'habilitation B0-H0V
- Les travaux autorisés et interdits pour un non-électricien

Équipements de protection et consignation

- Les EPI spécifiques aux risques électriques
- Les équipements de protection collective (balisage, VAT)
- Le principe de la consignation et de la déconsignation
- La procédure d'accès aux locaux réservés aux électriciens

Conduite à tenir en cas d'accident

- Protéger, alerter, secourir : les gestes de premiers secours
- La conduite à tenir face à une électrisation ou électrocution
- Les procédures en cas d'incendie d'origine électrique
- Évaluation pratique et délivrance de l'avis d'habilitation

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de cours illustré recyclage B0-H0V
- Carnets de prescriptions UTE C18-510
- Fiches mémo zones de travail électrique

Méthodes

- Révision théorique interactive avec QCM
- Études de cas d'accidents électriques
- Exercices pratiques sur maquettes
- Évaluation finale théorique et pratique

Matériel requis

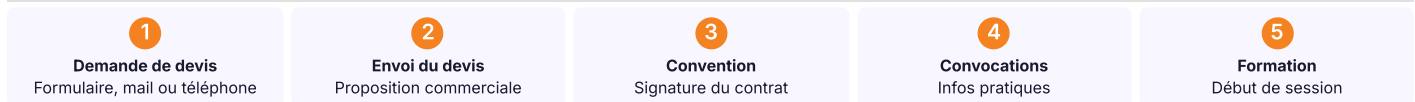
- Maquettes pédagogiques d'installations électriques
- Équipements de protection individuelle (gants, écran facial)
- Vérificateur d'absence de tension (VAT)

Équipe pédagogique

Formateurs FJ Prévention - Experts habilitation électrique certifiés

Nos formateurs sont des professionnels expérimentés en sécurité électrique, habilités à former selon la norme NF C18-510 et parfaitement au fait de la réglementation en vigueur.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 120+	Satisfaction 9.6/10	Taux réussite 98%	Délai accès 14 jours
----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation