Autorisation de Conduite type CACES R489 Catégorie 3 - Chariot Élévateur Frontal

REF : COND.101 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée	Effectif	Niveau	Modalité
21h	1-10	Débutant	Présentiel

Objectif de la formation

Obtenez votre autorisation de conduite type CACES R489 catégorie 3 à Bordeaux pour conduire en toute sécurité des chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (≤ 6 tonnes). Cette formation certifiante vous prépare aux épreuves théoriques et pratiques, prérequis indispensable à l'autorisation de conduite.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Connaître la recommandation R489, les devoirs et responsabilités des conducteurs de chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux
- Être capable de réaliser en sécurité les opérations de chargement, déchargement, transfert de charges, stockage, déstockage, gerbage et dégerbage à l'aide d'un chariot de catégorie 3
- Effectuer les vérifications avant utilisation et les opérations d'entretien de premier niveau
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions
- Obtenir l'autorisation de conduite type CACES R489 catégorie 3 (chariot élévateur frontal ≤ 6 tonnes)

Public cible

- Toute personne débutante ou expérimentée, âgée de plus de 18 ans, amenée à conduire un chariot élévateur frontal en porte-à-faux
- Caristes, magasiniers, agents logistiques
- Personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer les aménagements possibles

Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Aptitude médicale et psychotechnique attestée par le service de santé au travail
- Maîtriser la langue française (lue, écrite, parlée)

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Réglementation et connaissances techniques

Réglementation applicable aux chariots élévateurs de catégorie 3

- Synthèse et explication de la réglementation en vigueur pour la conduite de chariots automoteurs
- Responsabilité pénale et civile des opérateurs de chariots élévateurs
- Devoirs, responsabilités et qualités attendues du conducteur de chariot
- Conditions d'obtention et de maintien de l'autorisation de conduite

Technologie des chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux

- Classification des chariots de catégorie 3 : chariots élévateurs frontaux ≤ 6 tonnes
- Présentation des différents types de chariots et de leurs accessoires
- Description détaillée des composants du chariot (moteur, mât, fourche, hydraulique)
- Identification et rôle de chaque organe de l'engin
- Repérer les dispositifs de sécurité propres au chariot élévateur frontal
- Comprendre les notions de centre de gravité et d'équilibre de l'engin
- Visualiser et identifier les différents types de palettes
- Modalités de maintenance des chariots et consignes d'entretien courant

Jour 2 : Sécurité et conduite pratique

Consignes de sécurité pour la conduite des chariots R489 catégorie 3

- Assurer la sécurité des personnes et des biens dans l'environnement de travail
- Connaître les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie
- Sensibilisation à la manutention et au stockage de produits dangereux
- Identification des pictogrammes de danger : reconnaître leur signification
- Règles particulières de circulation applicables à la conduite de chariots

Maîtrise opérationnelle du chariot élévateur frontal

- Réaliser les vérifications journalières et contrôles avant mise en service
- Circuler en sécurité à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments
- Opérations de stockage et de déstockage en rack et au sol
- Techniques de gerbage et dégerbage en toute sécurité
- Chargement et déchargement de véhicules (camions, remorques)
- Réaliser en toute sécurité les manipulations spéciales

Jour 3 : Évaluation Autorisation de Conduite R489 Cat 3

Évaluation théorique et pratique — Autorisation de conduite R489 catégorie 3

- Contrôle continu en cours de formation (questions/réponses, analyses de situations, exercices pratiques)
- Épreuve théorique : QCM selon le référentiel CNAMTS R489 – minimum 70% de bonnes réponses global et 50% par thème
- Épreuve pratique : mise en situation réelle selon le référentiel CNAMTS R489 – minimum 70% global, 50% par thème, aucune note à zéro
- Délivrance de l'autorisation de conduite R489 catégorie 3 en cas de réussite (validité 5 ans)
- Remise de l'attestation de formation et du certificat d'aptitude

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- PowerPoint et supports illustrés
- Vidéoprojecteur
- Films pédagogiques
- Livret stagiaire

Méthodes

- Théorie (30%)
- Pratique (70%)
- Mise en situation réelle de conduite
- Auto-évaluation préalable
- Test QCM et épreuves pratiques

Matériel requis

- Chariot élévateur frontal Cat 3
- Aire d'évolution sécurisée
- Palettes et charges
- Cônes de signalisation
- Gilets haute visibilité
- EPI obligatoires

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Convocation
- Vérification aptitude médicale
- Auto-évaluation préalable

Pendant la formation

- Contrôle continu
- Feuille de présence
- Évaluations formatives

Après la formation

- Autorisation de conduite R489 Cat 3 si réussite (5 ans)
- Attestation de formation
- Passeport de prévention

Équipe pédagogique

Formateurs Conduite d'Engins - Testeurs certifiés R489

Formateurs et testeurs certifiés par un organisme habilité, spécialisés en conduite de chariots automoteurs de manutention. Experts terrain avec une approche pédagogique adaptée à chaque profil d'apprenant.

Parcours d'accès à la formation

1	2	3	4	5
Demande de devis	**Envoi du devis**	**Convention**	**Convocations**	**Formation**
Formulaire, mail ou téléphone	Proposition commerciale	Signature du contrat	Infos pratiques	Début de session

Indicateurs de résultats

Stagiaires formés	Satisfaction	Taux réussite	Délai accès
40+	9.4/10	95%	14 jours

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation