

# CACES R489 Catégorie 1A - Transpalette à Conducteur Porté

REF : COND.103 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée <b>21h</b>	Effectif <b>1-6</b>	Niveau <b>Débutant</b>	Modalité <b>Présentiel</b>
---------------------	------------------------	---------------------------	-------------------------------

## Objectif de la formation

Obtenir le CACES R489 catégorie 1A pour conduire en sécurité des transpalettes à conducteur porté et des préparateurs de commandes au sol (levée ≤ 1 m).

## À l'issue de cette formation, vous saurez

- Connaître la recommandation R489, les devoirs et responsabilités des conducteurs de chariots automoteurs de manutention
- Être capable de réaliser en sécurité, à l'aide d'un chariot de catégorie 1A, les opérations de chargement/déchargement, transfert de charges, stockage/déstockage, gerbage/dégerbage
- Obtenir l'autorisation de conduite R489 1A

## Public cible

- Toute personne débutante ou expérimentée devant réaliser des opérations de manutention à l'aide d'un transpalette
- Préparateurs de commandes au sol
- Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter afin d'évaluer les besoins

## Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être apte médicalement (certificat de la médecine du travail, aptitudes visuelles, auditives et psychotechniques compatibles avec la profession)

Accessible aux personnes en situation de handicap

## Programme détaillé

### Jour 1 : Réglementation et spécificités mécaniques

#### Réglementation propre aux chariots automoteurs R489

- Synthèse et explication sur la réglementation en vigueur en matière de conduite de chariots
- Prendre connaissance de la responsabilité pénale des opérateurs
- Appréhender les responsabilités et qualités du conducteur de chariot

#### Spécificités mécaniques des transpalettes électriques

- Synthèse sur la classification des chariots catégorie 1A
- Présentation des différents types de chariots et des accessoires
- Description du chariot automoteur de manutention (suivant la catégorie)
- Identifier et comprendre chaque organe des engins
- Identifier les dispositifs de sécurité propres à l'engin concerné
- Notions d'équilibre et centre de gravité de l'engin
- Visualiser et identifier différents types de palettes
- Connaître et maîtriser les modalités de maintenance des chariots et les consignes d'entretien

### Jour 2 : Sécurité, conduite et maîtrise

#### Conduire les chariots de catégorie 1A en respectant les consignes de sécurité

- Être en mesure d'assurer la sécurité dans l'entreprise
- Connaître et respecter les consignes à suivre en cas d'accident ou d'incendie
- Sensibilisation à la manutention et au stockage des produits dangereux
- Identification des pictogrammes : reconnaître leur sens et leur signification
- Appréhender les règles particulières applicables à la conduite des chariots

### Maîtriser l'utilisation des chariots automoteurs de manutention R489

- Connaître et réaliser les vérifications journalières adéquates
- Se représenter les règles concernant la circulation à l'intérieur et à l'extérieur des bâtiments
- Appréhender l'utilisation du chariot pour le stockage et le déstockage
- Savoir comment assurer le chargement et le déchargement
- Réaliser en toute sécurité les manipulations spéciales

### Jour 3 : Évaluation CACES

#### Évaluation de l'atteinte des objectifs CACES R489 Cat 1A

- Contrôle continu en cours de formation (questions/réponses, analyses de situations, exercices)
- Contrôle des connaissances théoriques (QCM, référentiel CNAMTS R489) : minimum 70% global et 50% par thème
- Contrôle des connaissances pratiques (mises en situation, référentiel CNAMTS R489) : minimum 70% global, 50% par thème et aucune note égale à zéro
- Délivrance du certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 1A (validité 5 ans)

## Moyens pédagogiques

### Supports fournis

- PowerPoint
- Tableau blanc
- Vidéoprojecteur

### Méthodes

- Théorie (30%)
- Pratique (70%)
- Mise en situation en entreprise
- Test Vrai/Faux

### Matériel requis

- Cônes de signalisation
- Gilets haute visibilité
- Engin de l'entreprise
- Aire d'évolution sécurisée

## Équipe pédagogique

### Formateurs CACES - Testeurs certifiés R489

Formateurs et testeurs CACES certifiés, spécialisés en conduite de chariots automoteurs.

## Tarifs

INTER-ENTREPRISES

**600 € HT**

par stagiaire

INTRA-ENTREPRISE

**2400 € HT**

groupe jusqu'à 6 pers.

## Parcours d'accès à la formation

**1****Demande de devis**

Formulaire, mail ou téléphone

**2****Envoi du devis**

Proposition commerciale

**3****Convention**

Signature du contrat

**4****Convocations**

Infos pratiques

**5****Formation**

Début de session

## Indicateurs de résultats

Stagiaires formés

**30+**

Satisfaction

**9.5/10**

Taux réussite

**94%**

Délai accès

**14 jours**

### Contact & Inscription

**FJ Prévention** - Organisme de formation certifié QualiopiEmail : [contact@fjprevention.fr](mailto:contact@fjprevention.fr) | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : [www.fjprevention.fr](http://www.fjprevention.fr)

Financement : OPCO, Plan de formation