Autorisation de Conduite type CACES R486 Catégorie A - Nacelle Élévatrice Verticale (PEMP)

REF : COND.109 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée	Effectif	Niveau	Modalité
21h	1-8	Débutant	Présentiel

Objectif de la formation

Apprenez à conduire en sécurité une plateforme élévatrice mobile de personnes (PEMP) à élévation verticale de catégorie A (nacelles ciseaux, mâts verticaux). Cette formation vous prépare à l'avis d'aptitude préalable à l'autorisation de conduite délivrée par votre employeur, conformément à la recommandation CNAM R486.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Connaître la recommandation R486, les devoirs et responsabilités du conducteur de PEMP à élévation verticale
- Identifier les différents types de nacelles de catégorie A (nacelles ciseaux, mâts verticaux) et leurs organes de sécurité
- Réaliser les vérifications avant utilisation et les opérations d'entretien de premier niveau
- Conduire, positionner et manœuvrer en sécurité la plateforme sur des emplacements variés, principalement en intérieur
- Détecter les anomalies et rendre compte des difficultés rencontrées
- Satisfaire à l'évaluation permettant l'avis d'aptitude, préalable à l'autorisation de conduite délivrée par l'employeur (catégorie A)

Public cible

- Toute personne débutante ou expérimentée, âgée de plus de 18 ans, amenée à conduire une nacelle élévatrice verticale (PEMP catégorie A)
- Techniciens de maintenance, agents logistiques, préparateurs de commandes en hauteur, personnel d'entretien de bâtiments
- Personnes en situation de handicap : nous contacter pour évaluer les aménagements possibles

Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Attestation d'absence de contre-indication médicale à la conduite de PEMP, en cours de validité, délivrée par le médecin du travail
- Maîtriser la langue française (lue, écrite, parlée)

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Réglementation et connaissances techniques

Réglementation applicable aux PEMP de catégorie A

- Cadre réglementaire de la conduite des plateformes élévatrices mobiles de personnes
- Présentation de la recommandation R486 de la CNAM et de ses catégories
- Responsabilité pénale et civile du conducteur et de l'employeur
- Conditions d'obtention et de maintien de l'autorisation de conduite
- Rôle de l'avis d'aptitude et de l'autorisation de conduite employeur

Technologie des nacelles à élévation verticale

- Classification de la catégorie A : nacelles ciseaux, mâts verticaux
- Description des organes principaux et des dispositifs de sécurité (garde-corps, arrêt d'urgence, dispositif de descente de secours)
- Sources d'énergie et environnements d'utilisation (intérieur, sol stabilisé)
- Notions d'équilibre, courbe de charge et limites d'utilisation
- Influence des conditions atmosphériques et de la nature du sol sur la stabilité

Jour 2 : Sécurité et conduite pratique

Consignes de sécurité pour la conduite des PEMP catégorie A

- Reconnaissance du parcours : nature et résistance du sol, encombrements, dangers aériens
- Règles de circulation en entreprise et sur les zones de travail
- Mise en station, contrôle du niveau et de la stabilité de la plateforme
- Port et vérification des équipements de protection individuelle (harnais antichute, longe)
- Conduite à tenir en cas d'incident, de panne ou d'utilisation de la descente de secours

Maîtrise opérationnelle de la nacelle verticale

- Vérifications journalières avant prise de poste
- Prise de poste et positionnement optimal de la machine
- Manœuvres de la plateforme : montée, descente et déplacements en position transport ou en hauteur selon l'engin
- Travail à différentes hauteurs en toute sécurité
- Manœuvres en espaces restreints et à proximité d'obstacles
- Procédures et vérifications de fin de poste

Jour 3 : Évaluation - Autorisation de conduite R486 Cat. A

Évaluation théorique et pratique — PEMP catégorie A

- Contrôle continu tout au long de la formation (questions/réponses, analyses de situations)
- Évaluation théorique : QCM selon le référentiel CNAM R486 catégorie A
- Évaluation pratique : mises en situation réelles de conduite de nacelle verticale
- Remise de l'avis d'aptitude à la conduite en sécurité en cas de réussite (préalable à l'autorisation de conduite employeur)
- Délivrance de l'attestation de formation et alimentation du Passeport de prévention

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation projeté
- Films pédagogiques
- Livret stagiaire R486
- Fiches techniques des engins

Méthodes

- Théorie (30%)
- Pratique (70%)
- Mises en situation réelles en hauteur
- Auto-évaluation préalable
- QCM et épreuves pratiques selon référentiel CNAM

Matériel requis

- Nacelle élévatrice verticale (ciseaux ou mât vertical)
- Aire d'évolution sécurisée
- Harnais antichute et EPI
- Cônes de signalisation
- Gilets haute visibilité

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Convocation
- Questionnaire de positionnement
- Vérification de l'attestation d'absence de contre-indication médicale

Pendant la formation

- Contrôle continu
- Mises en situation pratiques
- Feuille de présence

Après la formation

- Avis d'aptitude à la conduite en sécurité si réussite (support de l'autorisation de conduite employeur, 5 ans)
- Attestation de formation
- Alimentation du Passeport de prévention

Équipe pédagogique

Formateurs Conduite de Nacelles PEMP - Formateurs spécialisés travail en hauteur et PEMP

Formateurs expérimentés en conduite de plateformes élévatrices mobiles de personnes, spécialisés dans la préparation à l'autorisation de conduite selon la recommandation CNAM R486. Approche pédagogique de terrain adaptée à chaque profil.

Parcours d'accès à la formation

1	2	3	4	5
Demande de devis	**Envoi du devis**	**Convention**	**Convocations**	**Formation**
Formulaire, mail ou téléphone	Proposition commerciale	Signature du contrat	Infos pratiques	Début de session

Indicateurs de résultats

Stagiaires formés	Satisfaction	Taux réussite	Délai accès
22+	9.5/10	96%	14 jours

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation