CACES R457 — Montage et Utilisation d'Échafaudage Roulant

REF : HAUT.105 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée	Effectif	Niveau	Modalité
7h	4-10	Débutant	Présentiel

Objectif de la formation

Habiliter vos collaborateurs au montage, à l'utilisation et au démontage sécurisés des échafaudages roulants conformément à la recommandation CACES R457 et à la norme EN 1004.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Identifier les composants d'un échafaudage roulant et leurs fonctions selon la norme EN 1004
- Lire et appliquer la notice de montage du fabricant
- Analyser les contraintes du site avant montage (sol, hauteur, charge, environnement)
- Monter, modifier et démonter un échafaudage roulant en toute sécurité
- Reconnaître et prévenir les risques : chutes de hauteur, chutes d'objets, renversement
- Vérifier les EPI et EPC (garde-corps, stabilisateurs) avant utilisation
- Gérer les impacts météorologiques sur la stabilité de l'échafaudage

Public cible

- Ouvriers et techniciens BTP amenés à monter ou utiliser des échafaudages roulants
- Agents de maintenance intervenant en hauteur sur échafaudages roulants
- Peintres, plâtriers, électriciens et autres corps de métier utilisant des tours d'échafaudage
- Chefs d'équipe supervisant des travaux sur échafaudages roulants

Prérequis

- Aptitude médicale au travail en hauteur (visite médecin du travail)
- Maîtrise du français écrit et oral (lecture des notices fabricant)
- EPI obligatoires : casque avec jugulaire + chaussures de sécurité (fournis par l'entreprise)

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Réglementation, théorie et pratique échafaudage roulant

Réglementation et cadre normatif

- CACES R457 : champ d'application et portée de l'habilitation
- Norme EN 1004 : marquage NF, classes de hauteur et charges admissibles
- Code du travail : articles R4323-69 à R4323-84 — obligations de formation
- Responsabilités de l'employeur et du monteur en cas d'accident
- Éligibilité au Passeport de Prévention (Code du travail L.4141-5)
- Durée de validité de l'attestation : 5 ans, conditions de renouvellement

Connaissance de l'échafaudage roulant

- Composants principaux : cadres, traverses, diagonales, roues et freins, stabilisateurs
- Garde-corps intégrés : norme MDS (Montage par le Dessus avec Sécurité) ou perche pliable
- Lecture et interprétation de la notice de montage constructeur
- Calcul et vérification de la charge maximale admissible sur la plateforme
- Différences entre échafaudage roulant et échafaudage de pied (R408)

Analyse des risques et prévention

- Statistiques accidents liés aux échafaudages roulants (CNAMTS)
- Risque de renversement : facteurs aggravants et seuils de stabilité
- Risques de chutes de hauteur et de chutes d'objets sur tiers
- Impacts météorologiques : vent, pluie, givre — critères d'arrêt de chantier
- Limites structurelles : surcharge, appuis défectueux, sol irrégulier
- Choix des EPI adaptés : casque jugulaire, harnais si nécessaire, chaussures de sécurité

Mise en pratique — Montage et démontage

- Inspection préalable du site et détection des contraintes (sol, obstacles, riverains)
- Vérification visuelle des composants avant assemblage (déformations, corrosion, usure)
- Mise en place des freins de roues et des stabilisateurs anti-basculement
- Montage progressif du cadre selon la notice : accès par l'intérieur, trappe de plancher
- Installation et vérification des garde-corps réglementaires sur chaque niveau
- Exercice de démontage sécurisé dans l'ordre inverse du montage
- Évaluation pratique individuelle et remise des attestations

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de cours illustré conforme CACES R457 et norme EN 1004
- Notice de montage constructeur (exemple réel)
- Fiche d'identification des risques et check-list de vérification
- Documentation réglementaire (Code du travail, CNAMTS)

Méthodes

- Apports théoriques réglementaires (25%)
- Analyse de cas et retours d'expériences accidentologie (15%)
- Démonstration par le formateur (20%)
- Montage et démontage pratique en sous-groupes (40%)

Matériel requis

- Échafaudage roulant tubulaire complet (conforme EN 1004, marquage NF)
- Stabilisateurs et garde-corps MDS intégrés
- EPI de démonstration : casque jugulaire, chaussures de sécurité, gants
- Vidéoprojecteur et supports visuels pour la partie théorique

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Auto-évaluation préalable des connaissances en sécurité hauteur
- Convocation avec programme détaillé, lieu, horaires et liste des EPI à apporter

Pendant la formation

- Feuille d'émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis théoriques (QCM réglementaire)
- Évaluation pratique continue lors des exercices de montage-démontage

Après la formation

- Évaluation pratique finale individuelle (montage complet chronométré)
- Attestation de formation CACES R457 individuelle (valable 5 ans)
- Éligible au Passeport de Prévention (Code du travail L.4141-5)

Équipe pédagogique

Formateur Échafaudages R457 - Formateur spécialisé travaux en hauteur — CACES R457 et R408

Nos formateurs sont des professionnels du BTP certifiés pour dispenser le CACES R457. Ils conjuguent une solide expérience terrain en montage d'échafaudages roulants et une pédagogie pratique adaptée à tous niveaux.

Parcours d'accès à la formation

1	2	3	4	5
Demande de devis	**Envoi du devis**	**Convention**	**Convocations**	**Formation**
Formulaire, mail ou téléphone	Proposition commerciale	Signature du contrat	Infos pratiques	Début de session

Indicateurs de résultats

Stagiaires formés	Satisfaction	Taux réussite	Délai accès
230+	9.5/10	97%	14 jours

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation