

# Formation Prévention des Risques liés aux Fortes Chaleurs

REF : PREV.113 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée <b>3h</b>	Effectif <b>1-12</b>	Niveau <b>Débutant</b>	Modalité <b>Présentiel</b>
--------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------

## Objectif de la formation

Cette formation d'une demi-journée à Bordeaux sensibilise les salariés et l'encadrement aux risques liés au travail par fortes chaleurs. Les participants comprennent les effets de la chaleur sur l'organisme, reconnaissent les signes d'alerte du coup de chaleur et savent porter assistance. La formation présente la nouvelle réglementation issue du décret du 27 mai 2025, la méthode d'évaluation du risque de chaleur intense et les mesures de prévention organisationnelles, techniques et individuelles à mettre en place. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

## À l'issue de cette formation, vous saurez

- Connaître les effets de la chaleur sur l'organisme et les risques pour la santé
- Reconnaître les signes d'alerte du coup de chaleur et porter assistance
- Évaluer le risque lié aux épisodes de chaleur intense au poste de travail
- Mettre en place des mesures de prévention adaptées conformes à la réglementation

## Public cible

- Dirigeants, responsables RH et responsables d'exploitation
- animateurs sécurité, préventeurs et référents sécurité
- Membres de la CSSCT et représentants du personnel
- Tout salarié exposé au travail par fortes chaleurs (chantier, logistique, agriculture, industrie)

## Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation de sensibilisation.

Accessible aux personnes en situation de handicap

## Programme détaillé

### Jour 1 : Comprendre, évaluer et prévenir le risque lié aux fortes chaleurs

#### La chaleur et ses effets sur la santé

- Comprendre l'adaptation du corps à la chaleur et ses mécanismes de régulation
- Identifier les risques pour la santé d'une exposition prolongée
- Reconnaître les signes d'alerte du coup de chaleur et la conduite à tenir
- Connaître les obligations issues du décret du 27 mai 2025

#### Évaluer le risque de chaleur intense

- Distinguer les facteurs de risques climatiques, liés au poste et individuels
- Repérer une journée inhabituellement chaude et un épisode de chaleur intense
- Prendre en compte la charge physique et l'humidité au poste
- Intégrer le risque chaleur dans le document unique (DUERP)

#### Mettre en place les mesures de prévention

- Adapter l'organisation et les horaires de travail
- Mettre à disposition de l'eau fraîche et des moyens de rafraîchissement
- Réduire les apports thermiques et améliorer le confort thermique
- Définir les procédures de signalement et de secours des personnes en difficulté

## Moyens pédagogiques

### Supports fournis

- Support de formation projeté et remis à chaque participant
- Fiche réflexe « coup de chaleur » et procédure de secours
- Trame d'évaluation du risque de chaleur intense

### Méthodes

- Exposés interactifs et échanges
- Études de cas concrètes par secteur
- Analyse de situations de travail
- Quiz et auto-évaluation

### Matériel requis

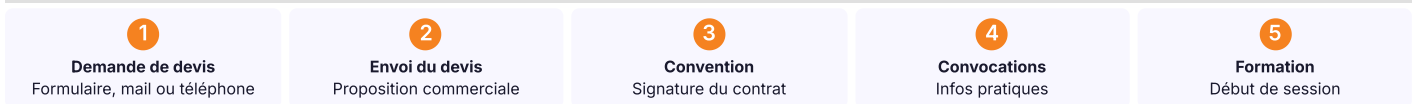
- Salle dédiée équipée
- Paperboard et vidéoprojecteur
- Études de cas et mises en situation

## Équipe pédagogique

### Émilie L. - Formatrice en prévention des risques professionnels

Formatrice spécialisée en prévention des risques professionnels, Émilie accompagne depuis plus de 10 ans les entreprises de Nouvelle-Aquitaine sur l'évaluation des risques et la santé au travail. Elle conjugue apports physiologiques sur les effets de la chaleur, méthode d'évaluation du risque de chaleur intense et mises en situation concrètes, pour que chaque salarié et chaque encadrant sache reconnaître les signes d'alerte et appliquer les bonnes mesures de prévention.

## Parcours d'accès à la formation



## Indicateurs de résultats

Stagiaires formés <b>12+</b>	Satisfaction <b>9.6/10</b>	Taux réussite <b>100%</b>	Délai accès <b>14 jours</b>
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

### Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : [contact@fjprevention.fr](mailto:contact@fjprevention.fr) | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : [www.fjprevention.fr](http://www.fjprevention.fr)

Financement : OPCO, Plan de formation