

Formation Prévention des Risques liés au Bruit

REF : PREV.114 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée

3h

Effectif

1-12

Niveau

Débutant

Modalité

Présentiel

Objectif de la formation

Cette formation d'une demi-journée à Bordeaux sensibilise les salariés et l'encadrement aux risques liés au travail en environnement bruyant. Les participants comprennent le fonctionnement de l'audition, les effets du bruit sur la santé et les valeurs d'exposition fixées par le Code du travail. La formation présente la démarche de prévention : évaluation de l'exposition, réduction du bruit à la source, protections collectives et individuelles, et plan d'action. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Connaître le fonctionnement de l'audition et les effets du bruit sur la santé
- Identifier les valeurs d'exposition réglementaires et leurs conséquences
- Évaluer l'exposition au bruit sur les postes de travail
- Mettre en œuvre une démarche de prévention et un plan d'action

Public cible

- Dirigeants, responsables RH et responsables de production
- Chargés de prévention, préventeurs et référents sécurité
- Membres de la CSSCT et représentants du personnel
- Tout salarié travaillant en environnement bruyant (industrie, BTP, ateliers)

Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation de sensibilisation.

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Comprendre, évaluer et prévenir le risque lié au bruit

Notions générales et effets du bruit

- Définir le bruit et comprendre la transformation du son en message nerveux
- Identifier les effets auditifs : fatigue auditive, surdité professionnelle
- Repérer les effets non auditifs : stress, troubles du sommeil, fatigue
- Comprendre le caractère irréversible des lésions de l'oreille interne

Cadre réglementaire et évaluation

- Connaître les valeurs d'exposition du Code du travail (80, 85 et 87 dB(A))
- Comprendre les obligations de l'employeur à chaque seuil
- Évaluer l'exposition au bruit sur les postes de travail
- Intégrer le risque bruit dans le document unique (DUERP)

Démarche de prévention et plan d'action

- Réduire le bruit à la source et agir sur la propagation
- Choisir et utiliser les protecteurs individuels contre le bruit (PICB)
- Sensibiliser les salariés et organiser la remontée d'informations
- Construire un plan d'action de réduction du bruit

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation projeté et remis à chaque participant
- Fiche de synthèse des valeurs d'exposition et obligations
- Trame d'évaluation et de plan d'action bruit

Méthodes

- Exposés interactifs et échanges
- Études de cas par secteur d'activité
- Démonstration de protecteurs auditifs
- Quiz et auto-évaluation

Matériel requis

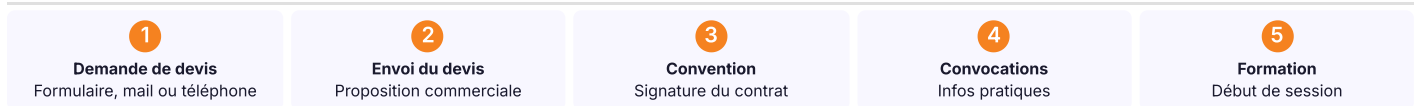
- Salle dédiée équipée
- Paperboard et vidéoprojecteur
- Échantillons de protecteurs auditifs (casques, bouchons)

Équipe pédagogique

Émilie L. - Formatrice en prévention des risques professionnels

Formatrice spécialisée en prévention des risques professionnels, Émilie accompagne depuis plus de 10 ans les entreprises de Nouvelle-Aquitaine sur l'évaluation des risques physiques et la santé au travail. Elle conjugue apports sur le fonctionnement de l'audition et les effets du bruit, lecture des valeurs réglementaires d'exposition et méthode de construction d'un plan d'action, pour que chaque entreprise sache réduire l'exposition au bruit de ses salariés.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 12+	Satisfaction 9.6/10	Taux réussite 100%	Délai accès 14 jours
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation