

Formation Premiers Secours sur la Route

REF : PREV.107 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée

3h

Effectif

1-12

Niveau

Initiation

Modalité

Présentiel

Objectif de la formation

Cette sensibilisation d'une demi-journée à Bordeaux apprend à chaque conducteur à adopter la bonne conduite face à un accident de la route. Les participants apprennent à analyser rapidement une situation, à sécuriser les lieux pour éviter le suraccident, à alerter efficacement les services de secours et à réaliser les premiers gestes de protection auprès d'un blessé en attendant l'arrivée des secours. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi, elle s'adresse en priorité aux salariés qui se déplacent régulièrement sur la route.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Connaître les enjeux de la sécurité routière et le devoir d'assistance
- Identifier la conduite à tenir et sécuriser les lieux d'un accident
- Réaliser un diagnostic rapide de l'état d'une victime
- Alerter efficacement les secours et transmettre les bonnes informations

Public cible

- Toute personne souhaitant savoir réagir face à un accident de la route
- Salariés effectuant des déplacements professionnels réguliers
- Commerciaux, techniciens, chauffeurs et livreurs
- Conducteurs de flottes et de véhicules de service

Prérequis

- Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette sensibilisation.
- Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Premiers secours et conduite à tenir sur la route (demi-journée)

Sécurité routière et devoir d'assistance

- Données clés de la sécurité routière en France
- Comportements et perception du danger sur la route
- L'assistance à personne en danger : un devoir de tout citoyen
- Rôle du témoin et limites de l'intervention

Sécuriser l'accident et éviter le suraccident

- Reconnaître les risques de suraccident
- Premiers gestes de balisage et de protection des lieux
- Protéger les personnes et les témoins
- Diagnostic rapide adapté à l'environnement

Face à un blessé et alerte des secours

- Évaluer l'état initial de la victime
- Déterminer quand intervenir ou s'abstenir
- Prise en charge et réconfort d'un blessé léger
- Alerter les secours : numéros utiles et informations essentielles à transmettre

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de sensibilisation projeté et remis à chaque participant
- Fiches réflexes « protéger, alerter, secourir »
- Statistiques officielles de sécurité routière

Méthodes

- Apports théoriques illustrés
- Démonstrations et mises en situation simulées
- Échanges et retours d'expérience
- Quiz interactif de validation des acquis

Matériel requis

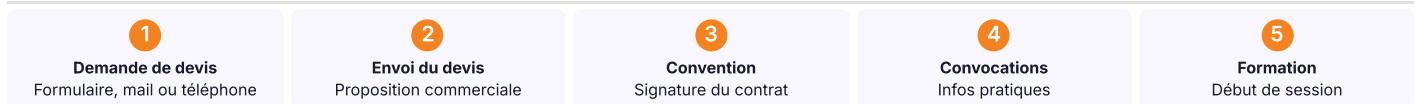
- Salle dédiée équipée
- Paperboard et vidéoprojecteur
- Mannequin et matériel de démonstration
- Vidéos et études de cas d'accidents analysés

Équipe pédagogique

Julien M. - Formateur en secourisme et prévention des risques routiers

Formateur en secourisme et prévention des risques professionnels, Julien intervient depuis plus de 10 ans auprès des entreprises et collectivités de Nouvelle-Aquitaine. Il forme les conducteurs aux gestes qui sauvent et à la conduite à tenir face à un accident de la route, à partir de mises en situation concrètes et de cas réels analysés en groupe.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

| | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| Stagiaires formés 12+ | Satisfaction 9.6/10 | Taux réussite 100% | Délai accès 14 jours |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation