

Formation Port du Harnais et Travail en Hauteur

REF : HAUT.103 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée 7h	Effectif 1-8	Niveau Intermédiaire	Modalité Présentiel
--------------------	------------------------	--------------------------------	-------------------------------

Objectif de la formation

Cette formation d'une journée à Bordeaux permet aux salariés travaillant en hauteur d'utiliser leur harnais antichute et leurs équipements de protection individuelle en toute sécurité. Les participants maîtrisent la réglementation du travail en hauteur, identifient les risques de chute, savent choisir, régler et vérifier leur harnais et leurs systèmes antichute. La formation alterne apports théoriques et mise en pratique sur un site équipé d'une ligne de vie et de points d'ancrage. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Maîtriser la réglementation du travail en hauteur et du port du harnais
- Identifier les risques liés au travail en hauteur et les principes de prévention
- Choisir, régler et vérifier son harnais et ses équipements antichute
- Réaliser ses déplacements en hauteur en sécurité sur un site équipé

Public cible

- Personnel amené à travailler en hauteur sur un site équipé
- Techniciens de maintenance et agents d'exploitation
- Équipiers de seconde intervention en milieu industriel
- Salariés du BTP, de l'industrie et des services techniques

Prérequis

- Aptitude médicale au travail en hauteur (certificat du médecin du travail).
- Maîtrise de la langue française. Les exercices pratiques ne sont pas accessibles aux mineurs.

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Réglementation, équipements et pratique du port du harnais

Réglementation et prévention des chutes

- Connaître le cadre réglementaire du travail en hauteur
- Distinguer les obligations de l'employeur et du salarié
- Appliquer les principes généraux de prévention et la priorité aux protections collectives
- Comprendre le marquage CE et les vérifications périodiques des EPI

Notions techniques et équipements antichute

- Comprendre le facteur de chute, le tirant d'air et l'effet pendule
- Identifier les protections collectives (garde-corps, échafaudages, nacelles)
- Distinguer harnais antichute, systèmes de retenue et de maintien au travail
- Connaître longes, absorbeurs d'énergie, antichutes mobiles et connecteurs

Mise en pratique sur site équipé

- Analyser le site et choisir les équipements adaptés
- Contrôler le harnais et les EPI avant utilisation
- Régler correctement son harnais antichute
- Réaliser des déplacements verticaux et horizontaux en sécurité

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation projeté et remis à chaque participant
- Fiche de vérification des EPI antichute
- Documentation technique des harnais et systèmes antichute

Méthodes

- Exposés théoriques et échanges
- Démonstrations techniques
- Mises en situation pratiques sur site équipé
- Auto-évaluation et évaluation des acquis

Matériel requis

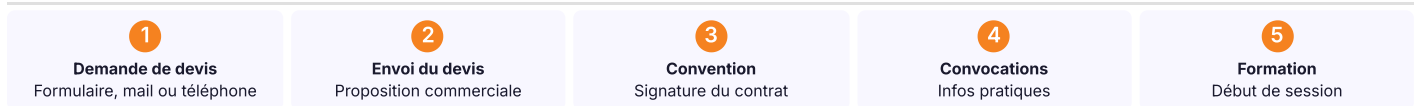
- Site équipé d'une ligne de vie et de points d'ancrage
- Harnais antichute, longes, absorbeurs et connecteurs normés
- Casques avec jugulaire, chaussures de sécurité et gants

Équipe pédagogique

Sébastien D. - Formateur travail en hauteur et EPI antichute

Formateur spécialisé dans le travail en hauteur, Sébastien intervient depuis plus de 12 ans auprès des entreprises de Nouvelle-Aquitaine sur l'utilisation des équipements antichute et la sécurité sur sites équipés. Il conjugue maîtrise de la réglementation, expertise technique des harnais et systèmes d'arrêt des chutes, et pédagogie de terrain, pour que chaque salarié sache vérifier, régler et utiliser ses EPI en toute confiance.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 8+	Satisfaction 9.7/10	Taux réussite 100%	Délai accès 14 jours
--------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation