

Port de l'Appareil Respiratoire Isolant (ARI)

REF : PREV.121 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée 3.5h	Effectif 1-8	Niveau Tous niveaux	Modalité Présentiel
----------------------	------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Objectif de la formation

Cette formation d'une demi-journée à Bordeaux prépare les salariés amenés à porter un appareil respiratoire isolant (ARI) à circuit ouvert à protéger leurs voies respiratoires en atmosphère appauvrie en oxygène ou polluée. Les participants apprennent à évaluer leur aptitude au port de l'équipement, à identifier les risques respiratoires (asphyxie, intoxication par les fumées, produits chimiques), à distinguer l'ARI des appareils filtrants, puis à mettre en œuvre l'appareil en sécurité : contrôle avant emploi, calcul de l'autonomie, conditions de port, changement de bouteille et procédure de secours d'un porteur. À l'issue, l'entreprise dispose de personnels capables d'utiliser un ARI conformément à la notice et de respecter l'obligation de formation au port des équipements de protection individuelle. Formation certifiée Qualiopi, animée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Évaluer son aptitude physique au port d'un appareil respiratoire isolant
- Distinguer un ARI à circuit ouvert d'un appareil de protection respiratoire filtrant
- Identifier les risques respiratoires et les situations imposant le recours à l'ARI
- Contrôler, mettre en œuvre et porter un ARI en sécurité, et calculer son autonomie
- Appliquer la procédure de changement de bouteille et de secours d'un porteur d'ARI

Public cible

- Salarié amené à porter un ARI en intervention ou à son poste de travail
- Équipier de seconde intervention ou intervenant en milieu incendie
- Intervenant en espace confiné, cuve, silo ou atmosphère polluée
- Agent de maintenance, technicien process ou opérateur en site industriel
- Membre du service HSE, QHSE ou encadrant organisant le recours à l'ARI

Prérequis

- Disposer d'un avis d'aptitude médicale au port de l'ARI délivré par la médecine du travail
- Aucun prérequis technique particulier
- Maîtrise de la langue française (compréhension et expression)

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Porter un appareil respiratoire isolant en sécurité (demi-journée)

Risques respiratoires et cadre de la protection respiratoire

- Le risque respiratoire : asphyxie, intoxication par les fumées, pénétration de produits chimiques
- Appareils filtrants et appareils isolants : différences et domaines d'emploi
- Situations imposant un ARI : atmosphère non respirable, espace confiné, intervention incendie
- Obligation de formation au port des EPI (art. R4323-106) et avis d'aptitude médicale

Connaître l'ARI à circuit ouvert

- Composition d'un ARI à circuit ouvert conforme à la norme NF EN 137 : harnais, bouteille d'air comprimé, détendeur, masque complet
- Principe du circuit ouvert et rejet de l'air expiré dans l'atmosphère
- Contrôles avant emploi : pression de la bouteille, étanchéité, alarme sonore de fin d'autonomie
- Calcul et gestion de l'autonomie selon la pression et l'effort

Mise en œuvre pratique et secours

- Habillage, coiffe du masque et contrôle d'étanchéité en sécurité
- Conditions et contraintes du port : effort, chaleur, modification du schéma corporel
- Procédure de changement de bouteille et fin d'intervention
- Porter secours à une personne équipée d'un ARI et repli en sécurité

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation port de l'appareil respiratoire isolant
- Fiche de contrôle avant emploi d'un ARI
- Tableau de calcul de l'autonomie

Méthodes

- Apports théoriques illustrés d'exemples concrets
- Démonstration commentée de l'équipement et des contrôles
- Exercices pratiques de port et de manipulation de l'ARI
- Mises en situation évaluées de mise en œuvre et de secours

Matériel requis

- Appareils respiratoires isolants à circuit ouvert de formation
- Bouteilles d'air comprimé et masques complets pour manipulation
- Salle équipée d'un vidéoprojecteur et espace de mise en situation

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Convocation avec informations pratiques
- Vérification de l'avis d'aptitude médicale au port de l'ARI
- Recueil des situations d'emploi de l'ARI propres aux participants

Pendant la formation

- Feuille d'émargement signée
- Évaluations formatives continues
- Mises en situation de port et de manipulation évaluées

Après la formation

- Attestation de fin de formation FJ Prévention
- QCM final de validation des acquis
- Certificat de réalisation
- Éligible au Passeport de Prévention

Équipe pédagogique

Formateur en prévention des risques professionnels - Préventeur, spécialiste protection respiratoire et interventions en atmosphère à risque

Cette formation est animée par un préventeur expérimenté dans l'analyse des situations de travail exposant au risque respiratoire. Il maîtrise le choix et la mise en œuvre des appareils de protection respiratoire, le port de l'ARI à circuit ouvert et l'organisation des interventions en atmosphère non respirable, du site industriel à l'espace confiné.

Parcours d'accès à la formation

1 Demande de devis Formulaire, mail ou téléphone	2 Envoi du devis Proposition commerciale	3 Convention Signature du contrat	4 Convocations Infos pratiques	5 Formation Début de session
---	---	--	---	---

Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 36+	Satisfaction 9.6/10	Taux réussite 100%	Délai accès 14 jours
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation