

Formation Manutention des Personnes (gestes et postures soignants)

REF : PREV.111 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée 7h	Effectif 1-10	Niveau Débutant	Modalité Présentiel
--------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------

Objectif de la formation

Cette formation d'une journée à Bordeaux permet au personnel soignant de déplacer et de transférer en sécurité les personnes à mobilité réduite tout en préservant sa propre santé. Les participants apprennent à identifier les situations de travail à risque, à appliquer les principes fondamentaux de sécurité physique adaptés au confort du patient et à utiliser les techniques de manutention propres au milieu de soins. La formation associe apports sur l'anatomie et les troubles musculo-squelettiques, ergonomie hospitalière et mises en situation pratiques sur les transferts et les déplacements. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Identifier les situations de travail susceptibles de nuire à la santé du personnel soignant
- Appliquer les principes de sécurité physique adaptés au confort du patient
- Déplacer et transférer les personnes à mobilité réduite en respectant les protocoles de sécurité
- Utiliser l'ergonomie et les aides techniques pour prévenir les troubles musculo-squelettiques

Public cible

- Personnel soignant : aides-soignants, infirmiers, agents de service hospitalier
- Personnel d'EHPAD, de cliniques et d'établissements médico-sociaux
- Auxiliaires de vie et intervenants à domicile auprès de personnes dépendantes
- Encadrants de structures de soins souhaitant prévenir les TMS de leurs équipes

Prérequis

- Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.
Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Manutention des personnes : sécurité du soignant et confort du patient

Introduction et cadre de la prévention

- Comprendre les statistiques d'accidents et de TMS en milieu de soins
- Situer le cadre réglementaire de la manutention manuelle et des personnes
- Identifier les enjeux de santé pour le soignant et de confort pour le patient
- Repérer les situations de travail à risque au quotidien

Anatomie, physiologie et pathologie

- Comprendre le fonctionnement du corps humain et de la colonne vertébrale
- Identifier les risques articulaires liés aux mouvements répétitifs
- Faire le lien entre sollicitations et apparition des TMS
- Comprendre les mécanismes de la lombalgie chez le soignant

Principes de sécurité physique

- Adopter un positionnement correct du dos et des appuis
- Maîtriser les techniques de gestes et postures pour soignants
- Manipuler le matériel médical en sécurité
- Solliciter le patient comme acteur du déplacement quand cela est possible

Application pratique et ergonomie hospitalière

- Réaliser les transferts lit-fauteuil et les déplacements en sécurité
- Utiliser les aides techniques (drap de glisse, lève-personne, lit médicalisé)
- S'entraîner par des exercices de manipulation en situation de travail
- Analyser des cas pratiques propres à son établissement

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation projeté et remis à chaque participant
- Fiches techniques de transfert et de déplacement sécurisés
- Grille d'analyse des situations de manutention

Méthodes

- Apports théoriques et pratiques
- Échanges d'expérience entre soignants
- Mises en situation et exercices de manipulation
- Cas pratiques en situation de travail

Matériel requis

- Salle dédiée équipée
- Lit médicalisé, fauteuil et aides techniques pour les mises en situation
- Paperboard et vidéoprojecteur

Équipe pédagogique

Émilie L. - Formatrice en prévention des risques professionnels et ergonomie

Formatrice spécialisée en prévention des risques professionnels, Émilie accompagne depuis plus de 10 ans les établissements de santé et médico-sociaux de Nouvelle-Aquitaine sur la manutention des personnes et la prévention des troubles musculo-squelettiques. Elle conjugue apports sur l'anatomie et les TMS, ergonomie hospitalière et mises en situation pratiques sur les transferts, pour que chaque soignant protège sa santé tout en préservant le confort du patient.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 10+	Satisfaction 9.7/10	Taux réussite 100%	Délai accès 14 jours
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation