

# Manipulation des Extincteurs

REF : INC.102 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux &amp; Nouvelle-Aquitaine

Durée

**2h**

Effectif

**5-15**

Niveau

**Débutant**

Modalité

**Présentiel**

## Objectif de la formation

Apprendre à identifier les différentes classes de feu, choisir l'extincteur adapté et le manipuler efficacement en toute sécurité lors d'un début d'incendie.

## À l'issue de cette formation, vous saurez

- Connaître le triangle du feu et les mécanismes de combustion
- Identifier les classes de feu (A, B, C, D, F)
- Choisir l'extincteur adapté à la nature du feu
- Manipuler un extincteur à eau, CO2 et poudre
- Connaître les consignes d'alerte et d'évacuation
- Adopter les bons réflexes face à un départ de feu

## Public cible

- Tout salarié d'entreprise
- Personnel désigné pour la sécurité incendie
- Nouveaux embauchés
- Agents d'accueil et de sécurité

## Prérequis

- Aucun
- Accessible aux personnes en situation de handicap

## Programme détaillé

### Jour 1 : Manipulation des extincteurs

#### Théorie — Comprendre le feu

- Le triangle du feu : combustible, comburant, énergie d'activation
- Les classes de feu : A (solides), B (liquides), C (gaz), D (métaux), F (huiles)
- Les agents extincteurs : eau, eau + additif, CO2, poudre ABC, mousse
- Réglementation : obligations employeur (R4227-28 à R4227-41)
- Les consignes de sécurité incendie et plans d'évacuation

#### Pratique — Exercices sur feu réel

- Présentation des différents types d'extincteurs (eau, CO2, poudre)
- Technique d'utilisation : dégoupiller, tester, viser la base des flammes
- Exercice individuel sur feu réel (bac écologique)
- Utilisation d'un RIA (Robinet d'Incendie Armé) si disponible
- Debriefing et bonnes pratiques

## Moyens pédagogiques

### Supports fournis

- Support de formation projeté
- Fiches mémo classes de feu

### Méthodes

- Théorie (20%)
- Démonstration (10%)
- Pratique sur feu réel (70%)

### Matériel requis

- Extincteurs pédagogiques (eau, CO2, poudre)
- Bac à feu écologique
- Simulateur de fumée

## Dispositif de suivi

### Avant la formation

- Convocation

### Pendant la formation

- Évaluation pratique individuelle
- Feuille de présence

### Après la formation

- Attestation de formation manipulation extincteurs

## Équipe pédagogique

### Formateurs FJ Prévention - Formateurs incendie certifiés

Formateurs spécialisés en sécurité incendie avec expérience terrain. Anciens sapeurs-pompiers et professionnels de la prévention.

## Tarifs

INTER-ENTREPRISES

**130 € HT**

par stagiaire

INTRA-ENTREPRISE

**500 € HT**

groupe jusqu'à 15 pers.

## Parcours d'accès à la formation

**1****Demande de devis**

Formulaire, mail ou téléphone

**2****Envoi du devis**

Proposition commerciale

**3****Convention**

Signature du contrat

**4****Convocations**

Infos pratiques

**5****Formation**

Début de session

## Indicateurs de résultats

Stagiaires formés

**200+**

Satisfaction

**9.7/10**

Taux réussite

**100%**

Délai accès

**14 jours**

### Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : [contact@fjprevention.fr](mailto:contact@fjprevention.fr) | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : [www.fjprevention.fr](http://www.fjprevention.fr)

Financement : OPCO, Plan de formation