

# Formation MAC SST - Recyclage Sauveteur Secouriste du Travail

REF : SEC.102 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux &amp; Nouvelle-Aquitaine

Durée

**7h**

Effectif

**4-10**

Niveau

**Intermédiaire**

Modalité

**Présentiel**

## Objectif de la formation

Mise à jour des compétences acquises par les participants déjà certifiés SST.

## À l'issue de cette formation, vous saurez

- Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention
- Faire alerter les secours
- Intervenir efficacement dans une situation d'accident
- Intervenir face à une personne présentant un malaise

## Public cible

- Participants ayant déjà effectué le SST initial
- Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter afin de discuter des modalités

## Prérequis

- Être déjà titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée

Accessible aux personnes en situation de handicap

## Programme détaillé

### Jour 1 : Actualisation des compétences SST

#### Situer le SST dans la santé et sécurité au travail

- Être capable de réaliser une protection adaptée
- Être capable d'examiner la (les) victime(s)

#### Faire alerter ou alerter

- En fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

#### Secourir les victimes

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaises
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

#### Rôle du SST dans la prévention

- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées des situations dangereuses

#### Cas concret de synthèse

- Mise en situation finale

## Moyens pédagogiques

### Supports fournis

- Manuel de formateur INRS

### Méthodes

- Révisions pratiques
- Mises en situation

### Matériel requis

- Mannequins
- DAE
- Matériel de simulation

## Équipe pédagogique

### Formateur SST - Formateur certifié

Formateur SST certifié INRS.

## Tarifs

INTER-ENTREPRISES

**150 € HT**

par stagiaire

INTRA-ENTREPRISE

**700 € HT**

groupe jusqu'à 10 pers.

## Parcours d'accès à la formation

1

### Demande de devis

Formulaire, mail ou téléphone

2

### Envoi du devis

Proposition commerciale

3

### Convention

Signature du contrat

4

### Convocations

Infos pratiques

5

### Formation

Début de session

## Indicateurs de résultats

Stagiaires formés

**115+**

Satisfaction

**9.8/10**

Taux réussite

**100%**

Délai accès

**14 jours**

### Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : [contact@fjprevention.fr](mailto:contact@fjprevention.fr) | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : [www.fjprevention.fr](http://www.fjprevention.fr)

Financement : OPCO, Plan de formation