

Formation Habilitation Mécanique M2-MR-MC

REF : PREV.114 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée 7h	Effectif 1-10	Niveau Intermédiaire	Modalité Présentiel
--------------------	-------------------------	--------------------------------	-------------------------------

Objectif de la formation

Cette formation d'une journée à Bordeaux prépare le personnel expérimenté aux opérations mécaniques complexes, en vue de l'habilitation mécanique de niveau M2, MR et MC. Les participants savent évaluer les risques mécaniques, situer le rôle de chacun des acteurs, mettre en œuvre une consignation mécanique (mise sous régime), élaborer une fiche d'ouverture de chantier et appliquer les consignes de sécurité dans les situations de travail spécifiques. À l'issue, l'employeur dispose des éléments pour délivrer l'habilitation mécanique M2-MR-MC. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Évaluer les risques mécaniques liés aux opérations complexes
- Situer le rôle de chaque acteur : chargé de travaux, d'intervention et de consignation
- Mettre en œuvre une mise sous régime et une fiche d'ouverture de chantier
- Appliquer les consignes de sécurité dans les situations de travail spécifiques

Public cible

- Chargés de travaux et d'intervention sur installations mécaniques
- Techniciens et agents de maintenance des entreprises extérieures
- Personnels réalisant des opérations de consignation mécanique (mise sous régime)
- Encadrants intervenant sur sites industriels (centrales, raffineries, unités de production)

Prérequis

- Disposer d'une expérience des interventions mécaniques ou être titulaire de l'habilitation mécanique M0-M1.
- Maîtrise de la langue française (lecture des consignes, des procédures et de la signalisation de sécurité).

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Opérations mécaniques complexes et habilitation M2-MR-MC

Cadre réglementaire et responsabilités

- Comprendre l'obligation de formation à la sécurité (Code du travail, art. L4141-2)
- Connaître les droits, devoirs et obligations de l'employeur et des salariés
- Mesurer les responsabilités et la sensibilisation au code pénal
- Analyser les statistiques d'accidents liés aux opérations mécaniques

Évaluation des risques et rôles des acteurs

- Conduire une évaluation pratique des risques mécaniques
- Identifier le rôle du chargé d'exploitation et de la consignation
- Situer le chargé de travaux, le chargé d'intervention et le surveillant de sécurité
- Articuler les niveaux M2, MR et MC avec le plan de prévention

Mise sous régime, consignation et ouverture de chantier

- Comprendre les différentes mises sous régime et la consignation mécanique
- Appliquer les prescriptions générales avant, pendant et après l'intervention
- Rédiger et utiliser une fiche d'ouverture de chantier
- Mettre en place les protections collectives et individuelles adaptées

Situations de travail spécifiques et secours

- Travailler en sécurité : circulation, hauteur, milieux électriquement conducteurs
- Gérer les atmosphères chaudes, bruyantes ou humides et la manutention
- Prévenir les risques liés aux produits dangereux, rayonnements et travaux à chaud
- Maîtriser les notions de base de secours et d'évacuation

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation projeté et remis à chaque participant
- Modèles de fiche d'ouverture de chantier et de procédure de consignation
- Documentation sur les niveaux d'habilitation mécanique et les acteurs

Méthodes

- Exposés théoriques et échanges
- Exercices d'évaluation des risques et de consignation
- Études de cas et mises en situation
- Évaluation des acquis en vue de l'habilitation

Matériel requis

- Salle équipée d'un vidéoprojecteur
- Exemples de procédures de mise sous régime et de signalisation
- Études de cas issues d'interventions réelles sur sites industriels

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Convocation et programme détaillé
- Recueil des besoins et du contexte d'intervention
- Auto-évaluation préalable des connaissances

Pendant la formation

- Feuille de présence émargée
- Évaluations formatives continues
- Exercices de consignation et quiz de validation

Après la formation

- Évaluation de la formation à chaud
- Attestation de fin de formation
- Avis après formation transmis à l'employeur pour la délivrance de l'habilitation
- Certificat de réalisation

Équipe pédagogique

Sébastien R. - Formateur en sécurité industrielle et prévention des risques

Technicien supérieur en maintenance industrielle devenu formateur, Sébastien accompagne depuis plus de 15 ans les entreprises extérieures intervenant sur les sites industriels de Nouvelle-Aquitaine. Il maîtrise la consignation mécanique, les plans de prévention et la coordination des acteurs d'une intervention, et transmet une approche concrète et opérationnelle, de l'évaluation des risques jusqu'à la mise sous régime sur le terrain.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 10+	Satisfaction 9.6/10	Taux réussite 100%	Délai accès 14 jours
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation