

Formation Habilitation Mécanique M0-M1

REF : PREV.113 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée 7h	Effectif 1-10	Niveau Débutant	Modalité Présentiel
--------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------

Objectif de la formation

Cette formation d'une journée à Bordeaux prépare le personnel à intervenir en sécurité à proximité ou sur des installations mécaniques, en vue de l'habilitation mécanique de niveau M0 et M1. Les participants savent identifier les risques mécaniques, appliquer les principes de prévention, comprendre les niveaux d'habilitation mécanique et le rôle du plan de prévention, et respecter les consignes de sécurité exigées sur les sites industriels. À l'issue, l'employeur dispose des éléments pour délivrer l'habilitation mécanique M0-M1. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Identifier les risques mécaniques et adopter les mesures de protection adaptées
- Situer les niveaux d'habilitation mécanique M0 et M1 et leurs limites
- Comprendre le rôle du plan de prévention pour une entreprise extérieure
- Appliquer les consignes de sécurité exigées sur un site industriel

Public cible

- Personnel des entreprises extérieures intervenant sur sites industriels (centrales, raffineries, unités de production)
- Opérateurs amenés à travailler à proximité d'installations mécaniques ou thermodynamiques
- Agents exécutant des opérations mécaniques simples (nettoyage, remplacement de pièces)
- Intervenants en maintenance de premier niveau

Prérequis

- Aucun prérequis technique. Être amené à intervenir sur un site industriel imposant l'habilitation mécanique.
- Maîtrise de la langue française (lecture des consignes et de la signalisation de sécurité).

Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Sécurité mécanique et habilitation M0-M1

Cadre réglementaire et obligations

- Comprendre l'obligation de formation à la sécurité (Code du travail, art. L4141-2)
- Connaître les droits, devoirs et obligations de l'employeur et des salariés
- Situer l'habilitation mécanique : une qualification délivrée par l'employeur
- Distinguer habilitation mécanique et habilitation électrique

Évaluation des risques mécaniques et prévention

- Identifier les principaux risques mécaniques et thermodynamiques
- Appliquer les principes généraux de prévention et la hiérarchie des mesures
- Lire la signalisation de sécurité : interdiction, obligation, avertissement, danger
- Comprendre l'étiquetage des produits et les consignes associées

Niveaux d'habilitation et plan de prévention

- Connaître les niveaux d'habilitation mécanique : M0, M1, M2, MR, MC
- Comprendre les limites des niveaux M0 (personnel informé) et M1 (opérations simples)
- Situer le plan de prévention de l'entreprise extérieure (art. R4511-1 et suivants)
- Identifier les acteurs : chargé d'exploitation, chargé de travaux, surveillant

Consignes de sécurité et conduite à tenir

- Respecter les consignes fondamentales et les protections individuelles et collectives
- Connaître les situations de travail à risque : circulation, hauteur, atmosphères particulières, manutention
- Mesurer les effets de l'alcool, des drogues et des médicaments sur la vigilance
- Adopter les notions de base de secours et d'évacuation

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation projeté et remis à chaque participant
- Exemples de plan de prévention et de fiches de consignes
- Documentation sur la signalisation et les niveaux d'habilitation mécanique

Méthodes

- Exposés théoriques et échanges
- Analyse de la signalisation et de situations de travail
- Études de cas et mises en situation
- Évaluation des acquis en vue de l'habilitation

Matériel requis

- Salle équipée d'un vidéoprojecteur
- Panneaux et pictogrammes de signalisation de sécurité
- Études de cas issues de situations réelles sur sites industriels

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Convocation et programme détaillé
- Recueil des besoins et du contexte d'intervention
- Auto-évaluation préalable des connaissances

Pendant la formation

- Feuille de présence émargée
- Évaluations formatives continues
- Études de cas et quiz de validation

Après la formation

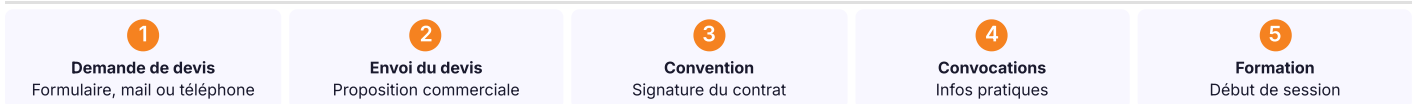
- Évaluation de la formation à chaud
- Attestation de fin de formation
- Avis après formation transmis à l'employeur pour la délivrance de l'habilitation
- Certificat de réalisation

Équipe pédagogique

Sébastien R. - Formateur en sécurité industrielle et prévention des risques

Technicien supérieur en maintenance industrielle devenu formateur, Sébastien accompagne depuis plus de 15 ans les entreprises extérieures intervenant sur les sites industriels de Nouvelle-Aquitaine. Il maîtrise la prévention des risques mécaniques, les plans de prévention et les consignes de sécurité des donneurs d'ordre, et transmet une approche concrète et opérationnelle, du repérage des risques jusqu'au respect des consignes sur le terrain.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 10+	Satisfaction 9.5/10	Taux réussite 100%	Délai accès 14 jours
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation