

# Habilitation Électrique BS-BE Manœuvre

REF : ELEC.102 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée <b>14h</b>	Effectif <b>2-10</b>	Niveau <b>Intermédiaire</b>	Modalité <b>Présentiel</b>
---------------------	-------------------------	--------------------------------	-------------------------------

## Objectif de la formation

Acquérir les compétences pour réaliser en sécurité des interventions simples (BS) et des manœuvres d'exploitation ou de consignation (BE Manœuvre) sur des installations électriques basse tension.

## À l'issue de cette formation, vous saurez

- Identifier les risques électriques et les domaines de tension
- Connaître la réglementation NF C18-510 applicable
- Réaliser des interventions simples de remplacement et raccordement (BS)
- Effectuer des manœuvres d'exploitation en toute sécurité (BE Manœuvre)
- Utiliser les EPI et outillage isolé adaptés
- Réagir face à un accident d'origine électrique

## Public cible

- Agents de maintenance
- Gardiens d'immeuble
- Plombiers et chauffagistes
- Personnel non électricien réalisant des interventions simples

## Prérequis

- Aucun diplôme en électricité requis
- Maîtrise du français (oral et écrit)

Accessible aux personnes en situation de handicap

## Programme détaillé

### Jour 1 : Théorie — Réglementation et risques

#### Notions fondamentales d'électricité

- Grandeurs électriques : tension, intensité, résistance
- Domaines de tension : TBT, BT, HT
- Effets du courant sur le corps humain
- Zones d'environnement électrique

#### Réglementation NF C18-510

- Cadre réglementaire et responsabilités
- Titre d'habilitation : symboles BS et BE Manœuvre
- Limites d'habilitation et zones d'intervention
- Documents applicables : attestation de consignation, instruction de sécurité

#### Prévention des risques

- Analyse des risques avant intervention
- Équipements de Protection Individuelle (EPI)
- Outillage isolé et isolant
- Conduite à tenir en cas d'accident électrique

### Jour 2 : Pratique — Interventions et manœuvres

#### Interventions simples (BS)

- Remplacement de fusibles, lampes, prises, interrupteurs
- Raccordement sur bornier (hors tension)
- Utilisation du VAT (Vérificateur d'Absence de Tension)
- Mise en sécurité d'un circuit avant intervention

#### Manœuvres d'exploitation (BE Manœuvre)

- Réarmement de disjoncteur et relais thermique
- Coupure d'urgence et mise hors service
- Manœuvres de consignation pour tiers
- Gestion des situations d'urgence

#### Évaluation

- QCM théorique sur la réglementation
- Évaluation pratique sur maquettes pédagogiques
- Remise de l'avis d'habilitation

## Moyens pédagogiques

### Supports fournis

- Support de formation projeté
- Livret stagiaire NF C18-510
- Fiches mémo interventions BS

### Méthodes

- Exposés théoriques (50%)
- Mises en situation pratiques (40%)
- QCM et évaluation (10%)

### Matériel requis

- Armoires électriques pédagogiques
- Maquettes de simulation
- VAT
- EPI (gants isolants, écran facial)

## Équipe pédagogique

### Formateurs FJ Prévention - Experts habilitation électrique NF C18-510

Formateurs certifiés avec une expertise terrain en habilitation électrique et prévention des risques.

## Tarifs

INTER-ENTREPRISES

**350 € HT**

par stagiaire

INTRA-ENTREPRISE

**1200 € HT**

groupe jusqu'à 10 pers.

## Parcours d'accès à la formation

1

### Demande de devis

Formulaire, mail ou téléphone

2

### Envoi du devis

Proposition commerciale

3

### Convention

Signature du contrat

4

### Convocations

Infos pratiques

5

### Formation

Début de session

## Indicateurs de résultats

Stagiaires formés

**60+**

Satisfaction

**9.3/10**

Taux réussite

**93%**

Délai accès

**14 jours**

### Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : [contact@fjprevention.fr](mailto:contact@fjprevention.fr) | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : [www.fjprevention.fr](http://www.fjprevention.fr)

Financement : OPCO, Plan de formation