

# Formation Égalité Professionnelle Femmes-Hommes

REF : HAR.106 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée <b>7h</b>	Effectif <b>1-12</b>	Niveau <b>Débutant</b>	Modalité <b>Présentiel</b>
--------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------

## Objectif de la formation

Cette formation d'une journée s'adresse à l'ensemble des collaborateurs d'une entreprise pour faire de l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes un levier de cohésion et de performance. Les participants apprennent à distinguer les notions d'égalité, de parité, de mixité, de diversité et de discrimination, à comprendre comment les inégalités se construisent socialement et historiquement, et à repérer les stéréotypes qui les alimentent. La formation présente les dispositions légales applicables, notamment l'index de l'égalité professionnelle, et sensibilise à la prévention des violences sexistes et sexuelles. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, certifié Qualiopi.

## À l'issue de cette formation, vous saurez

- Distinguer les concepts clés : égalité, parité, mixité, diversité et discrimination
- Comprendre la construction sociale et historique des inégalités femmes-hommes
- Identifier les stéréotypes et préjugés à l'origine des inégalités professionnelles
- Connaître les obligations légales de l'employeur et l'index de l'égalité professionnelle
- Repérer et prévenir les violences sexistes et sexuelles en milieu professionnel

## Public cible

- Tous les collaborateurs et collaboratrices de l'entreprise
- Managers, encadrants et responsables d'équipe
- Professionnels RH et référents égalité / diversité
- Membres de la direction et élus du CSE

## Prérequis

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation
- Accessible aux personnes en situation de handicap

## Programme détaillé

### Jour 1 : De la compréhension des inégalités à la prévention des violences sexistes

#### Comprendre les inégalités femmes-hommes

- La réalité des inégalités professionnelles entre femmes et hommes
- Mise en perspective : inégalités en France, en Europe et dans le monde
- La construction socioculturelle et historique des inégalités
- Stéréotypes, clichés et préjugés comme sources d'inégalités

#### Maîtriser les concepts et les indicateurs

- Définir parité, égalité, mixité, diversité et discrimination
- Les indicateurs de l'égalité femmes-hommes en entreprise
- L'index de l'égalité professionnelle et son fonctionnement
- Les obligations légales de l'employeur en matière d'égalité

#### Prévenir les violences sexistes et sexuelles (VSS)

- Les différentes formes de violences sexistes et sexuelles au travail
- Ampleur, causes et conséquences sur l'individu et le collectif
- Sexisme, identité de genre et agissements sexistes
- Cadre juridique, obligations de l'employeur et ressources d'accompagnement

#### Agir au quotidien pour l'égalité

- Repérer et déconstruire les stéréotypes dans les pratiques managériales
- Bonnes pratiques de recrutement, de rémunération et d'évolution
- Accompagner les victimes et orienter vers les bons relais
- Construire un plan d'action égalité dans son périmètre

## Moyens pédagogiques

### Supports fournis

- Support de formation projeté et remis
- Livret stagiaire sur l'égalité professionnelle femmes-hommes
- Fiches repères : index égalité, cadre légal, indicateurs

### Méthodes

- Apports théoriques et pratiques actualisés
- Études de cas concrets en entreprise
- Ateliers de déconstruction des stéréotypes
- Échanges et partages d'expériences

### Matériel requis

- Salle dédiée équipée
- Paperboard et vidéoprojecteur
- Études de cas et supports d'animation interactifs

## Dispositif de suivi

### Avant la formation

- Convocation et programme détaillé
- Auto-évaluation préalable des connaissances

### Pendant la formation

- Feuilles de présence émargées
- Évaluations formatives régulières
- Validation des acquis en fin de session

### Après la formation

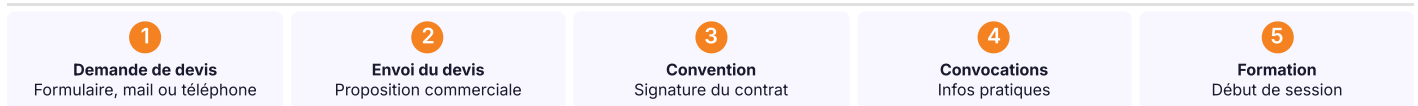
- Évaluation de la formation à chaud et à froid
- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation
- Accompagnement téléphonique post-formation (30 jours)

## Équipe pédagogique

### Delphine R. - Juriste en droit du travail et psychologue clinicienne — Formatrice égalité et VSS

Juriste en droit du travail et psychologue clinicienne, Delphine forme depuis 10 ans les entreprises sur l'égalité professionnelle, la diversité et la prévention des violences sexistes et sexuelles. Elle accompagne les directions et les services RH dans la mise en conformité de leurs politiques d'égalité, le calcul de l'index et la sensibilisation des équipes. En Gironde, elle intervient auprès d'entreprises de la viticulture, de l'industrie, de la santé, du commerce et des services pour ancrer l'égalité femmes-hommes dans les pratiques quotidiennes.

## Parcours d'accès à la formation



## Indicateurs de résultats

Stagiaires formés <b>6+</b>	Satisfaction <b>9.5/10</b>	Taux réussite <b>100%</b>	Délai accès <b>14 jours</b>
--------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

### Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : [contact@fjprevention.fr](mailto:contact@fjprevention.fr) | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : [www.fjprevention.fr](http://www.fjprevention.fr)

Financement : OPCO, Plan de formation