

Formation Éco-conduite

REF : PREV.108 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée

3.5h

Effectif

1-8

Niveau

Initiation

Modalité

Présentiel

Objectif de la formation

Cette formation d'une demi-journée à Bordeaux engage vos conducteurs dans une démarche d'éco-conduite pour réduire la consommation de carburant ou d'énergie de votre flotte de véhicules, limiter l'usure et les frais d'entretien, et diminuer la sinistralité. Les participants apprennent les principes de la conduite souple et anticipée, les leviers concrets d'économie d'énergie et les mettent en pratique sur véhicule, avec mesure de la consommation avant et après. Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Comprendre les principes et les enjeux de l'éco-conduite
- Identifier les facteurs qui influencent la consommation de carburant ou d'énergie
- Adopter une conduite souple, anticipée et économe au quotidien
- Mesurer et comparer sa consommation pour ancrer les bons réflexes

Public cible

- Conducteurs de véhicules thermiques, hybrides ou électriques
- Salariés effectuant des déplacements professionnels réguliers ou occasionnels
- Gestionnaires et conducteurs de flotte automobile
- Commerciaux, techniciens, chauffeurs et livreurs

Prérequis

- Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité.
- Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Principes et pratique de l'éco-conduite (demi-journée)

Comprendre le comportement d'éco-conduite

- Rappel des règles de sécurité : vitesse, distances, conduite préventive
- Facteurs influant sur la consommation : démarrage, régime moteur, passage des vitesses
- Maintenir une vitesse stabilisée et anticiper les ralentissements
- Anticipation du freinage et arrêt du moteur à l'arrêt prolongé

Leviers d'économie et entretien du véhicule

- Allègement du véhicule et impact de la charge
- Climatisation, vitres ouvertes et accessoires énergivores
- Bon usage du régulateur de vitesse et de la boîte de vitesses
- Entretien du véhicule pour limiter la consommation (pression des pneus, contrôles)

Mise en pratique sur véhicule

- Diagnostic initial de la consommation de carburant ou d'énergie
- Application des conseils du formateur en conditions réelles
- Second relevé et comparaison des résultats
- Synthèse individualisée et plan de progrès

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation projeté et remis à chaque participant
- Fiches pratiques de conduite économe
- Relevés individualisés de consommation avant/après

Méthodes

- Apports théoriques illustrés
- Conduite accompagnée et mesure de la consommation
- Comparaison des relevés avant/après
- Échanges et retours d'expérience

Matériel requis

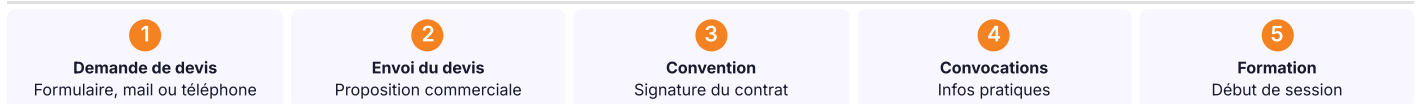
- Salle dédiée équipée
- Boîtier de diagnostic de consommation
- Véhicule de formation ou véhicule du participant
- Paperboard et vidéoprojecteur

Équipe pédagogique

Julien M. - Formateur en prévention du risque routier et éco-conduite

Formateur en prévention des risques professionnels et éco-conduite, Julien accompagne depuis plus de 10 ans les entreprises et collectivités de Nouvelle-Aquitaine dans l'optimisation de leur conduite. Il forme les conducteurs aux gestes économes et sûrs et les aide à réduire concrètement la consommation et la sinistralité de leur flotte, à partir de relevés réalisés en situation réelle.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 8+	Satisfaction 9.7/10	Taux réussite 100%	Délai accès 14 jours
--------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation