

# Montage et Utilisation d'Échafaudages - R408

REF : HAUT.101 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée <b>14h</b>	Effectif <b>1-10</b>	Niveau <b>Intermédiaire</b>	Modalité <b>Présentiel</b>
---------------------	-------------------------	--------------------------------	-------------------------------

## Objectif de la formation

Formez vos équipes au montage et à l'utilisation sécurisée des échafaudages.

## À l'issue de cette formation, vous saurez

- Connaître la réglementation applicable (Recommandation CNAM R408, Code du travail)
- Identifier les composants d'un échafaudage de pied et leurs fonctions
- Lire et appliquer une fiche de montage constructeur
- Monter, utiliser et démonter un échafaudage de pied en toute sécurité
- Réaliser la vérification de conformité journalière selon la grille R408
- Choisir et utiliser les équipements de protection individuelle adaptés

## Public cible

- Monteur échafaudages
- Chef d'équipe

## Prérequis

- Aptitude physique au travail en hauteur  
Accessible aux personnes en situation de handicap

## Programme détaillé

### Jour 1 : Réglementation et connaissances théoriques

#### Réglementation et obligations légales

- Recommandation CNAM R408 : champ d'application et niveaux de qualification
- Code du travail : articles R4323-69 à R4323-84
- Obligations de l'employeur et responsabilités du monteur
- Les 3 niveaux R408 : monteur-utilisateur, vérificateur, concepteur
- Fiche de données de sécurité et carnet de maintenance

#### Connaissance des échafaudages de pied

- Types d'échafaudages : à cadres préfabriqués, multidirectionnel, tubes et raccords
- Composants principaux : montants, traverses, diagonales, platelages, garde-corps, plinthes
- Lecture des fiches techniques constructeurs et plans de montage
- Ancrages et amarrages : types, espacement et charges admissibles
- Classes de charge selon EN 12811 (classes 2, 3 et 4)

#### Prévention des risques

- Analyse des accidents liés aux échafaudages (statistiques CNAMTS)
- Risques principaux : chutes de hauteur, effondrements, chutes d'objets
- Équipements de protection individuelle : harnais, casque, chaussures de sécurité
- Protection collective : garde-corps réglementaires, filets de sécurité, plinthes
- Balisage et sécurisation du périmètre de montage

### Jour 2 : Montage pratique et vérification

#### Préparation et organisation du chantier

- Lecture et application d'une fiche de montage constructeur
- Contrôle visuel des composants avant assemblage (déformations, corrosion)
- Mise en place du balisage et sécurisation du périmètre
- Préparation des pieds réglables, calage et mise à niveau du départ

#### Montage d'un échafaudage de pied

- Assemblage des premiers niveaux : montants, cadres et traverses
- Pose des diagonales de contreventement
- Installation des platelages et plinthes anti-chute
- Mise en place des garde-corps (main courante + lisse intermédiaire)
- Montage des accès : trappe de plancher et échelle intégrée
- Réalisation des ancrages muraux aux points réglementaires

#### Vérification et démontage

- Vérification de conformité selon la grille de contrôle R408
- Contrôle des garde-corps, platelages, ancrages et contreventements
- Démontage sécurisé dans l'ordre inverse du montage
- Évaluation pratique individuelle de montage
- Remise des attestations de formation

## Moyens pédagogiques

### Supports fournis

- Support de cours illustré conforme R408
- Fiches techniques constructeurs
- Grille de vérification de conformité
- Documentation réglementaire (Code du travail, CNAM R408)

### Méthodes

- Apports théoriques illustrés (30%)
- Démonstration par le formateur (20%)
- Montage pratique en sous-groupes (50%)
- Évaluation pratique individuelle en fin de formation

### Matériel requis

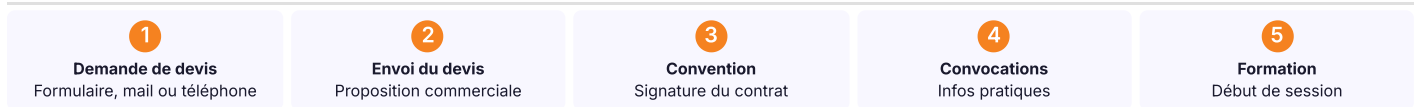
- Échafaudage de pied (cadres préfabriqués)
- Matériel de montage complet (pieds, platelages, garde-corps)
- EPI antichute (harnais, longes)
- Vidéoprojecteur et supports visuels

## Équipe pédagogique

### Formateur Échafaudages R408 - Formateur spécialisé travaux en hauteur et montage d'échafaudages

Nos formateurs sont des professionnels expérimentés du BTP, habilités à dispenser la formation R408. Ils allient expertise terrain en montage d'échafaudages et pédagogie adaptée aux professionnels du secteur.

## Parcours d'accès à la formation



## Indicateurs de résultats

Stagiaires formés <b>15+</b>	Satisfaction <b>9.4/10</b>	Taux réussite <b>100%</b>	Délai accès <b>14 jours</b>
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

### Contact & Inscription

**FJ Prévention** - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : [contact@fjprevention.fr](mailto:contact@fjprevention.fr) | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : [www.fjprevention.fr](http://www.fjprevention.fr)

Financement : OPCO, Plan de formation

## Dispositif de suivi

### Avant la formation

- Questionnaire de positionnement et évaluation des prérequis
- Convocation avec programme détaillé, lieu et horaires

### Pendant la formation

- Feuille d'émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis théoriques (QCM)
- Évaluation pratique continue lors des exercices de montage

### Après la formation

- Évaluation finale pratique de montage et vérification
- Attestation de formation individuelle
- Livret de compétences R408
- Éligible au Passeport de Prévention