

# Formation DAE - Défibrillateur Automatique Externe

REF : SEC.103 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée <b>3h</b>	Effectif <b>4-10</b>	Niveau <b>Débutant</b>	Modalité <b>Présentiel</b>
--------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------

## Objectif de la formation

La formation DAE vous prépare à réagir avec assurance face à un arrêt cardiaque sur votre lieu de travail à Bordeaux. En seulement 3 heures, vous apprendrez à utiliser un défibrillateur automatique externe de manière autonome et sécurisée. Chaque minute compte lors d'un arrêt cardiaque : une intervention rapide avec un DAE multiplie par 10 les chances de survie. Ce stage pratique et concret complète idéalement une formation SST pour renforcer la chaîne de secours au sein de votre entreprise.

## À l'issue de cette formation, vous saurez

- Connaître les règles d'utilisation et les consignes de sécurité d'un défibrillateur automatique externe
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) associée à l'utilisation d'un DAE
- Savoir alerter les secours et transmettre les informations essentielles
- Identifier les situations nécessitant l'utilisation d'un défibrillateur

## Public cible

- Tout collaborateur d'entreprise souhaitant maîtriser l'utilisation d'un défibrillateur
- Sauveteurs Secouristes du Travail (SST) en complément de leur certification
- Membres du CSE et référents sécurité
- Toute personne volontaire, aucune compétence médicale requise
- Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter en amont pour adapter les modalités

## Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire
- Accessible aux personnes en situation de handicap

## Programme détaillé

### Jour 1 : Théorie et pratique du DAE

#### Comprendre l'arrêt cardiaque et la chaîne de survie

- Reconnaître les signes d'un arrêt cardiorespiratoire
- Comprendre le fonctionnement de la chaîne de survie
- Rôle du témoin : chaque seconde compte
- Rappel sur l'alerte et la protection

#### Le défibrillateur automatique externe : fonctionnement et utilisation

- Différences entre DAE (automatique) et DSA (semi-automatique)
- Principes de fonctionnement du défibrillateur
- Mise en œuvre du matériel : positionnement des électrodes
- Conditions particulières d'utilisation (enfant, environnement humide, porteur de pacemaker)
- Consignes de sécurité et précautions

#### Pratique de la réanimation cardio-pulmonaire avec DAE

- Technique du massage cardiaque externe
- Association RCP + DAE en situation réelle
- Exercices pratiques sur mannequins avec défibrillateur de formation
- Mises en situation réalistes : scénarios variés en entreprise

#### Évaluation et clôture

- Contrôle des connaissances théoriques et pratiques
- Session de questions-réponses avec le formateur
- Remise de l'attestation de formation

## Moyens pédagogiques

### Supports fournis

- Support de formation PowerPoint interactif
- Vidéos pédagogiques sur l'arrêt cardiaque et l'utilisation du DAE
- Fiches mémo remises aux stagiaires

### Méthodes

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique
- Exercices sur mannequins avec DAE de formation
- Mises en situation réalistes avec scénarios d'entreprise
- Échanges interactifs et partage d'expérience

### Matériel requis

- Défibrillateur Automatique Externe (DAE) de formation
- Mannequins de réanimation adulte et enfant
- Électrodes de formation repositionnables
- Ordinateur portable et vidéoprojecteur
- Écran de projection

## Équipe pédagogique

### Formateur Secourisme - Formateur certifié en secourisme et prévention des risques

Formateur expérimenté en secourisme avec plus de 10 ans d'expérience terrain. Spécialisé dans la formation aux gestes de premiers secours et à l'utilisation des défibrillateurs en milieu professionnel.

## Tarifs

INTER-ENTREPRISES

**120 € HT**

par stagiaire

INTRA-ENTREPRISE

**500 € HT**

groupe jusqu'à 10 pers.

## Parcours d'accès à la formation

1

**Demande de devis**

Formulaire, mail ou téléphone

2

**Envoi du devis**

Proposition commerciale

3

**Convention**

Signature du contrat

4

**Convocations**

Infos pratiques

5

**Formation**

Début de session

## Indicateurs de résultats

Stagiaires formés

**85+**

Satisfaction

**9.5/10**

Taux réussite

**100%**

Délai accès

**14 jours**

### Contact & Inscription

**FJ Prévention** - Organisme de formation certifié QualiopiEmail : [contact@fjprevention.fr](mailto:contact@fjprevention.fr) | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : [www.fjprevention.fr](http://www.fjprevention.fr)

Financement : OPCO, Plan de formation