

Formation Aménagement des bureaux : QVT et ergonomie

REF : QVT.105 • Formation Sécurité au Travail • Bordeaux & Nouvelle-Aquitaine

Durée 7h	Effectif 1-12	Niveau Débutant	Modalité Présentiel
--------------------	-------------------------	---------------------------	-------------------------------

Objectif de la formation

Cette formation d'une journée à Bordeaux apprend à concevoir et aménager des espaces de travail qui concilient bien-être des salariés et performance de l'entreprise. Les participants maîtrisent les attendus en matière d'aménagement des bureaux, comprennent les attentes des collaborateurs pour favoriser le bien-être et savent développer un environnement propice à la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT). La formation aborde les nouveaux modes de travail, les aménagements pour le bien-être (espaces hybrides, zones de détente, végétation) et les aspects techniques (ergonomie et prévention des TMS, acoustique, qualité de l'air, éclairage). Dispensée à Bordeaux et en Gironde par FJ Prévention, organisme certifié Qualiopi.

À l'issue de cette formation, vous saurez

- Maîtriser les attendus en matière d'aménagement des espaces de travail
- Comprendre les attentes des salariés pour favoriser le bien-être
- Intégrer l'ergonomie et la prévention des TMS dans l'aménagement
- Développer un environnement de travail propice à la performance et à la QVCT

Public cible

- Responsables QVT, QVCT et qualité de vie au travail
- Managers, office managers et responsables des services généraux
- Maîtres d'ouvrage publics et privés impliqués dans un projet d'aménagement
- Préventeurs, responsables HSE et membres du CSE

Prérequis

- Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.
- Accessible aux personnes en situation de handicap

Programme détaillé

Jour 1 : Aménager les bureaux au service du bien-être et de la performance

Comprendre les enjeux de la QVCT et des nouveaux modes de travail

- Impact de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) sur l'organisation
- Évolution des modes de travail : hybride, flex office, nomadisme
- Responsabilité sociétale des entreprises (RSE) et politiques de santé au travail
- Repères sur les labels et référentiels (bien-être, environnement de travail)

Aménager les espaces pour le bien-être

- Concevoir des bureaux adaptés au télétravail et au mode hybride
- Créer des zones de détente, de relaxation et de convivialité
- Intégrer la végétation et une démarche écoresponsable et durable
- Repenser l'open space avec des solutions modulables

Maîtriser les aménagements techniques

- Gérer l'acoustique et limiter les nuisances sonores
- Veiller à la qualité de l'air intérieur
- Intégrer l'ergonomie des postes et la prévention des troubles musculo-squelettiques
- Optimiser la lumière naturelle et l'éclairage artificiel

Conduire un projet d'aménagement

- Recueillir et analyser les attentes des salariés
- Associer les collaborateurs et le CSE à la démarche
- Construire un cahier des charges d'aménagement
- Évaluer les aménagements et mesurer leurs effets sur le bien-être

Moyens pédagogiques

Supports fournis

- Support de formation projeté et remis à chaque participant
- Grilles d'analyse des espaces de travail
- Exemples de projets d'aménagement commentés

Méthodes

- Apports théoriques et pratiques
- Études de cas concrets d'aménagement
- Auto-diagnostic des espaces de travail
- Échanges et partages d'expérience

Matériel requis

- Salle dédiée équipée
- Paperboard et vidéoprojecteur
- Plans et visuels d'aménagement présentés en démonstration

Dispositif de suivi

Avant la formation

- Convocation et programme détaillé
- Auto-évaluation préalable des attentes en aménagement

Pendant la formation

- Feuille de présence émargée
- Évaluations formatives continues
- Quiz de validation des acquis

Après la formation

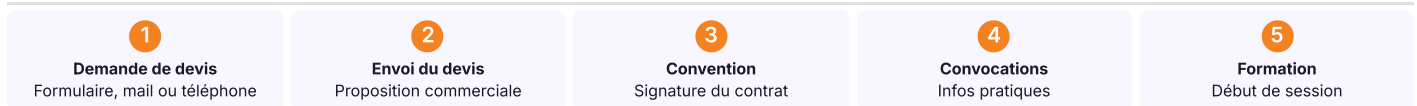
- Évaluation de la formation à chaud
- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

Équipe pédagogique

Émilie L. - Consultante en qualité de vie au travail et ergonomie des espaces

Consultante et formatrice en organisation du travail et qualité de vie au travail (QVCT), Émilie accompagne depuis plus de 10 ans les entreprises de Nouvelle-Aquitaine dans la conception d'environnements de travail favorisant le bien-être. Elle intervient sur l'aménagement des espaces, l'ergonomie des postes et la conduite de projets d'aménagement associant les salariés, afin de concilier confort, santé et performance.

Parcours d'accès à la formation



Indicateurs de résultats

Stagiaires formés 11+	Satisfaction 9.5/10	Taux réussite 100%	Délai accès 14 jours
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	--------------------------------

Contact & Inscription

FJ Prévention - Organisme de formation certifié Qualiopi

Email : contact@fjprevention.fr | Tél : 06 75 18 79 76 | Site : www.fjprevention.fr

Financement : OPCO, Plan de formation